

# Vaikų krūminių dantų padengimas silantais



Pirmieji nuolatiniai dantys vaikams išdygsta 5-7 metų (šeštieji krūminiai). Tokio amžiaus vaikai dar nemoka gerai išsivalyti dantų. Ką tik išdygusių dantų vagelės būna nevisiškai mineralizuotos, dažnai labai gilios ir siauros. Todėl jose susidaro palankios sąlygos kauptis apnašoms ir vystytis ėduoniui. Faktai verčia sunerimti ☹ Lietuvoje dantų ėduonis itin paplitęs. Net 68 proc. trimečių ir 94 proc. šešiametėjų vaikų dantų jau pažeisti ėduonies. Dar blogesni vyresnių vaikų dantys: ėduonis yra pažeidęs nuo 69 iki 98 proc. dvylikametėjų ir nuo 84 iki 100 proc. penkiolikmetėjų dantų, bet tam galima užkirsti kelią ir pasinaudoti nemokama vaikų krūminių dantų padengimo silantais programa. Ši programa Lietuvoje vykdoma nuo 2005 metų, bet vis dar ne visų tėvų žinoma.

## O KAS YRA TIE SILANTAI?

Silantai - tai specialus hermetikas, kuriuo užpildomos dantų vagelės, todėl jose nebegali kauptis apnašos, o išskiriami fluoro jonai skatina vagelių mineralizaciją, stiprina emalį ir taip didina jo atsparumą ėduoniui. Sukietėjęs silantas sudaro mechaninę užtvarką tarp danties ir žalingų poveikių burnos bakterijų, jų gaminamų rūgščių. Be to, silantuose esantis fluoras dalyvauja emalio mineralizacijoje.

## O KAIP ATLIEKAMA SILANTAVIMO PROCEDŪRA?

1. Pirmiausia vyksta apžiūra ir odontologas įvertina vaiko krūminių dantų būklę:
  - Jei dantukai jau yra pažeisti ėduonies, pirmiausia juos reikia išgydyti.
  - Jei dantų vagelės plokščios ir gerai mineralizuotos, procedūra nebūtina.
2. Tai neskausminga procedūra, paprastai trunkanti ne daugiau 20 minučių.
3. Dantys pirmiausia nupoliruojami specialia pasta, tada tepama speciali silanto sukibimą su emaliu gerinanti rūgštis, užliejamas silantas ir sukietinama helio lempa.
4. Jei silantas po kurio laiko iškrenta - procedūra kartojama.
5. Dantų gręžti nereikia - gražtas, kurio vaikai paprastai bijo, nenaudojamas.

Vaikų krūminių  
dantų  
dengimas  
silantais\*

\*profilaktinė programa

- Ši programa skirta vaikams nuo 6 iki 14 m.
- Vaikų krūminius dantis silantais gali padengti gydytojai odontologai arba burnos higienistai, dirbantys gydymo įstaigose, sudariusiose sutartis su teritorinėmis ligonių kasomis dėl šių paslaugų.
- Paslaugos vaikams yra nemokamos, jas finansuoja Teritorinės ligonių kasos iš PSDF lėšų.

**Specialistai ragina visus tėvelius pasirūpinti savo atžalų dantų sveikata ir rasti laiko nesudėtingai, bet efektyviai procedūrai atlikti, KURI YRA VISIŠKAI NEMOKAMA!!!**

VSP specialistė Vitalija Astrauskaitė