

**L.-D. „PAPARTĖLIS“
LANKANČIŲ VAIKŲ
PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS
PATIKRINIMŲ 2019-2020 M.M.
DUOMENŲ ANALIZĖ**

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Ieva Bartkutė

Profilaktinių vaikų sveikatos tikrinimo tikslas – išaiškinti, ar nėra vaiko sveikatos rizikos sveikatai veiksnius, ar vaiko raida ir branda atitinka jo amžiaus ir lyties normatyvus, taip pat ar vaikas gali lankyti švietimo įstaigą.

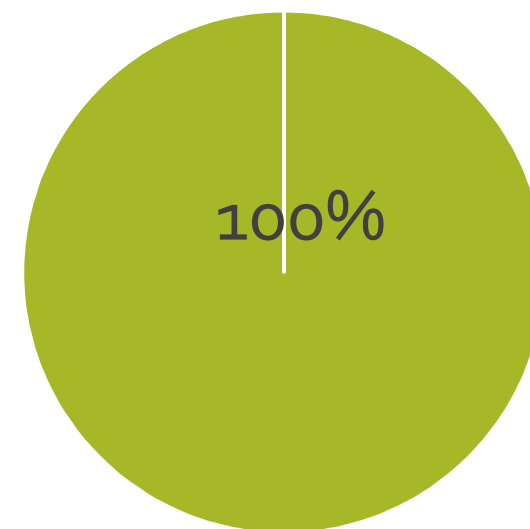
Profilaktinių sveikatos patikrinimų metu išaiškinus rizikos veiksnius, raidos sutrikimų riziką ar esant poreikiui tikslinti diagnozę, vaikas siunčiamas toliau tirtis bei gydytis.

Pristatymo tikslas: įvertinti ikimokyklinę įstaigą l.d. „Papartėlis“ lankančių vaikų sveikatos būklę

- 2019 – 2020 m.m. darželyje –lopšelyje „Papartėlis“ šiai dienai yra 194 registruoti vaikai, iš jų 102 berniukai ir 92 mergaitės.
- Darželinukų grupes lanko 115 vaikų (64 berniukai ir 51 mergaitės).
- Lopšelio grupes lanko 40 vaikų (19 berniukų ir 21 mergaitės).
- Priešmokyklinukų grupę lanko 39 vaikai (19 berniukų ir 20 mergaičių)

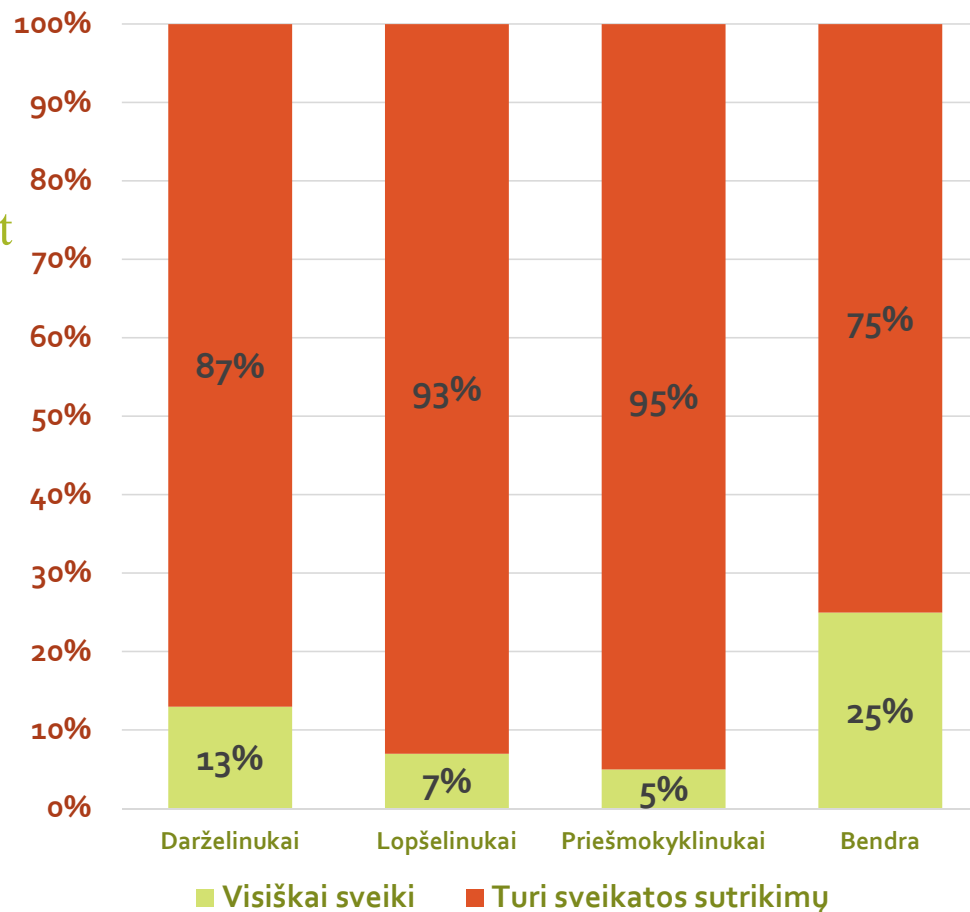
Visi vaikai pasitikrino sveikatą ir pristatė sveikatos pažymėjimus.

SVEIKATĄ PASITIKRINUSIŲ VAIKŲ SKAIČIUS



VISIŠKAI SVEIKŲ IR TURINČIŲ SVEIKATOS SUTRIKIMŲ VAIKŲ PASISKIRSTYMAS GRUPĖSE, PROCENTAIS.

- Susumavus duomenis paaiškėjo, jog 75% įstaigą lankančių vaikų turi bent vieną sveikatos sutrikimą, o tik 25% vaikų yra visiškai sveiki.



Išanalizavus ikimokyklinę įstaigą lankančių vaikų pasiskirstymą pagal KMI (Kūno masės indeksą) gydytojų buvo įvertinti 79%, o 21% nebuvo įvertinti.

Normalus KMI.

Didžiausia procentinė dalis vaikų turi normalų KMI 46%. Tarp vaikų grupių KMI įvertinimo procentinė dalis yra panaši.

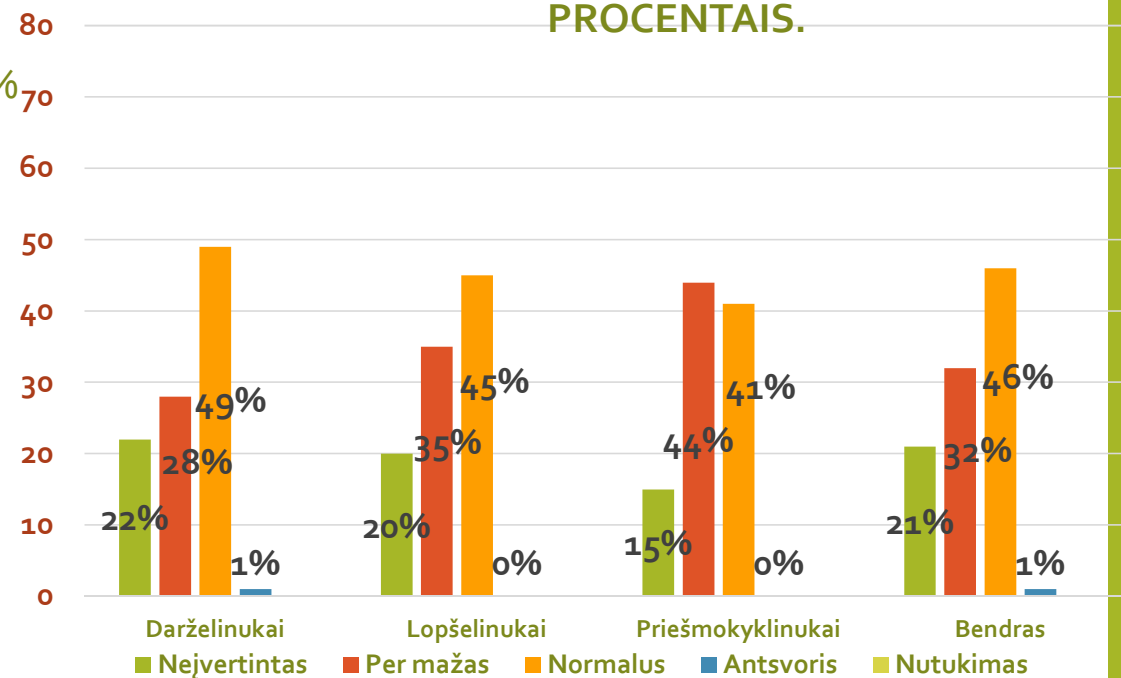
Per mažas KMI.

Per mažas KMI nustatytas 32% įvertintų vaikų, daugiausiai tokių vaikų yra priešmokyklinukų grupėje.

Antsvoris. Antsvorį turi 1% pasitikrinusių vaikų (1 darželio grupės vaikas)

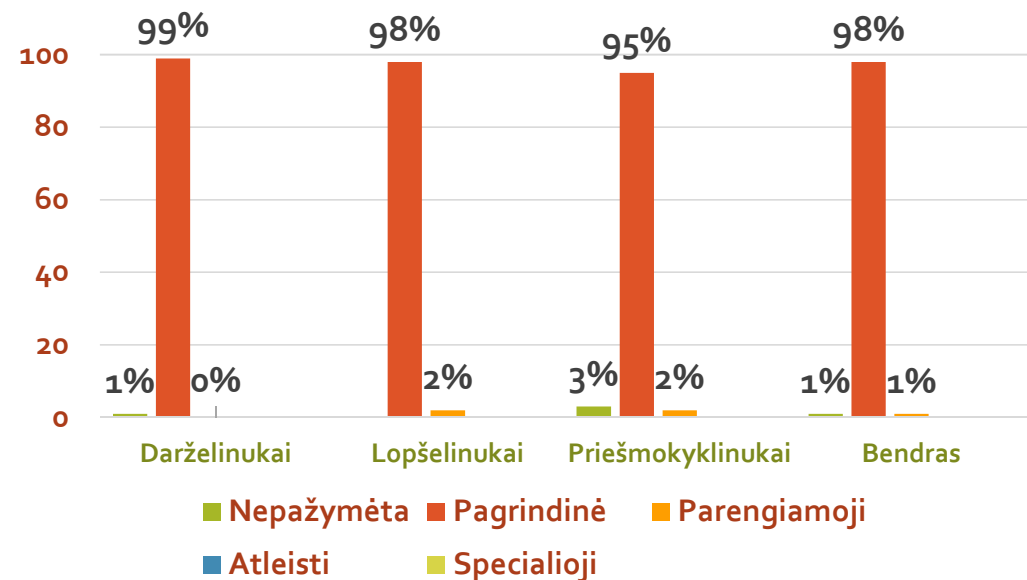
Nutukimo atvejų neužfiksuota.

VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KŪNO MASĖS INDEKSO ĮVERTINIMĄ IR VAIKŲ GRUPES, PROCENTAIS.



- **Specialioji fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai, kurie turi tam tikrų organų sistemos sutrikimų ir jiems specialiai turi būti pritaikytas fizinis ugdymas. Tokią grupę turinčių vaikų nėra.
- **Parengiamoji fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai, kurie turi nedidelius sveikatos sutrikimus ar nėra fiziškai galintys dalyvauti pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje. Tokią grupę turi 1 vaikas darželio grupėje.
- **Atleisti nuo fizinio aktyvumo** – tokiai grupei priskiriami vaikai dėl ūmių ar paūmėjusių lėtinių ligų, traumų ar operacijų, atleidimo laikas priklauso nuo tam tikros ligos. Tokią grupę turinčių vaikų nėra.
- **Pagrindinė fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai neturintys jokių sveikatos sutrikimų, dėl kurių reikėtų apriboti fizinį aktyvumą. Išanalizavus duomenis akivaizdu, kad didžiausią vaikų dalis priskirti pagrindiniai fizinio aktyvumo grupei 98% vaikų.

VAIKŲ GRUPIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINĮ PAJĖGUMĄ IR AKTYVUMĄ, PROCENTAI.

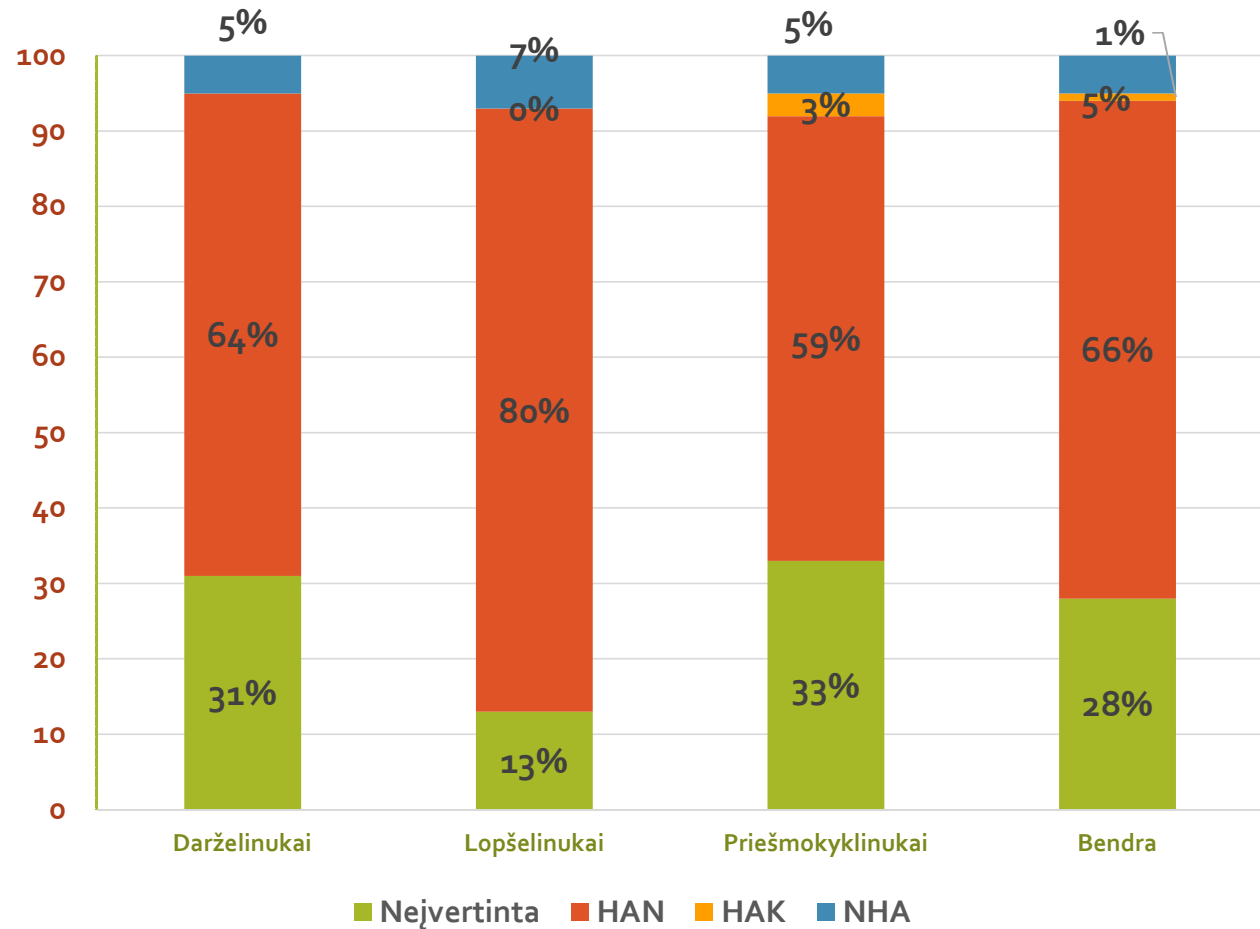


VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL AUGIMO ĮVERTINIMĄ IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPES, PROCENTAI.

NHA - Nedarnus (neproporcingas arba neharmoningas) augimas, kai vienas ar keli vaiko rodikliai formuojasi neproporcingai ūgiui.

HAN – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis normalus (N), t.y. atitinka amžių arba nukrypęs nuo vidutinio leistinose ribose.

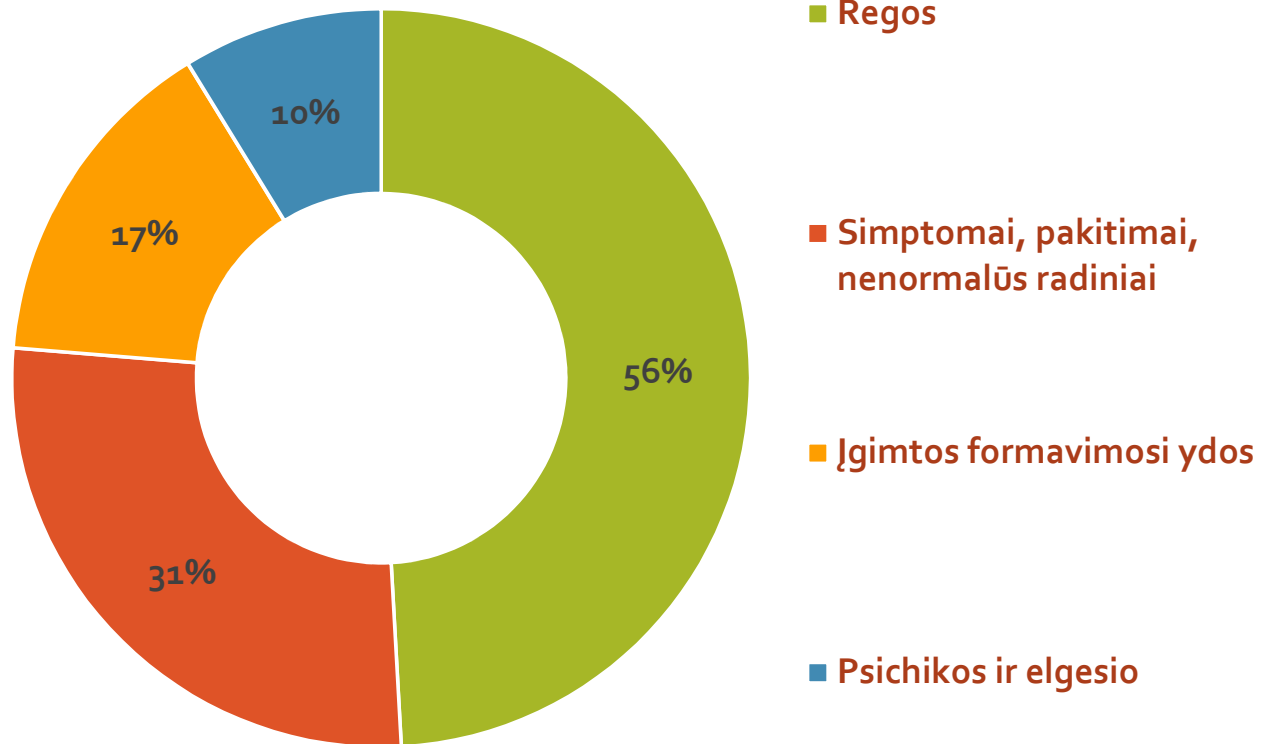
HAK – (apatinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai žemi arba labai aušti).



**BENDRA L.D. „PAPARTĖLIS“
LANKANČIŲ VAIKŲ SVEIKATOS
SUTRIKIMŲ APŽVALGA**

Bendri sveikatos sutrikimai

Daugiausiai lankančių vaikų turi regos sutrikimų (56%), simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių (31%) ir įgimtų formavimosi ydų (17%).



Regėjimo sutrikimai

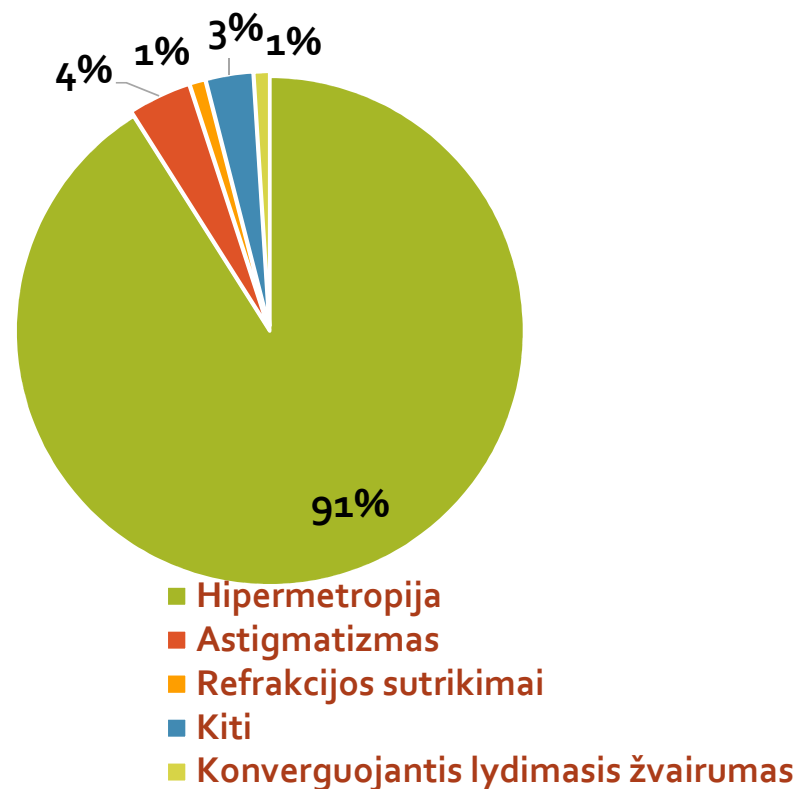
Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė(91%). Kiti atvejai pavieniai.

Astigmatizmas - akių yda, dėl kurios daiktų ir vaizdo kontūrai yra matomi neryškūs.

Hipermetropija (toliaregystė)- akių yda, kai matomų objektų vaizdas susidaro už tinklainės, todėl žmogus gerai mato toli esančius daiktus, tačiau blogai esančius arti.

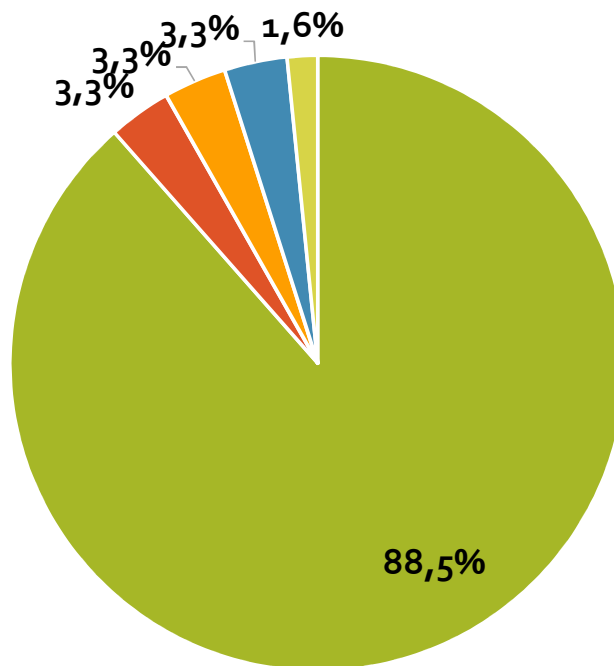
Lydimasis žvairumas - akies ašies nukrypimas. Skirstomas į matomą ir nematomą. Matomas, kai aiškiai stebimas akių žvairumas, ašys nelygiagrečios. Nematomas, kai žvairumas nustatomas tik uždengus kitą akį, stebima neuždengtoji (nukrypsta), o atidengus pirmąją, ji atsistato į normalią ašį.

Refrakcijos ydos yra tada, kai į akį patekę šviesos spinduliai susikerta ne tinklainėje.



Simptomai, pakitimai, nenormalūs radiniai

L.d., „Papartėlis“ 31% profilaktiškai patikrinusių sveikatą vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių. Diagnozuotų šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai 88,5%

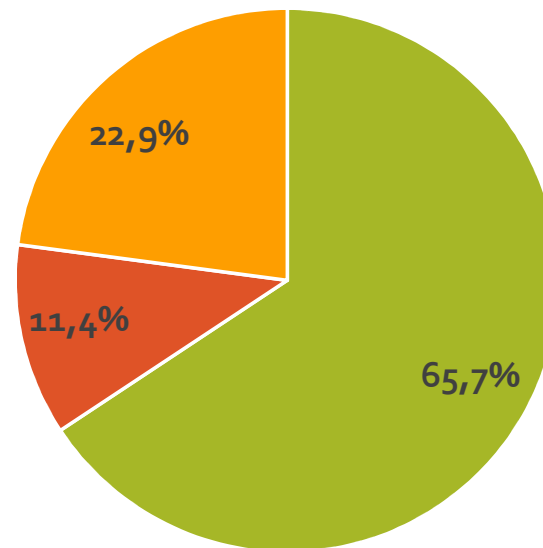


- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai
- Širdies užėsiai ir tonai
- Kitas fiziologinės raidos sutrikimas
- Nenoramli laikysena
- Lokalus limfmazgių padidėjimas

Įgimtos formavimosi ydos

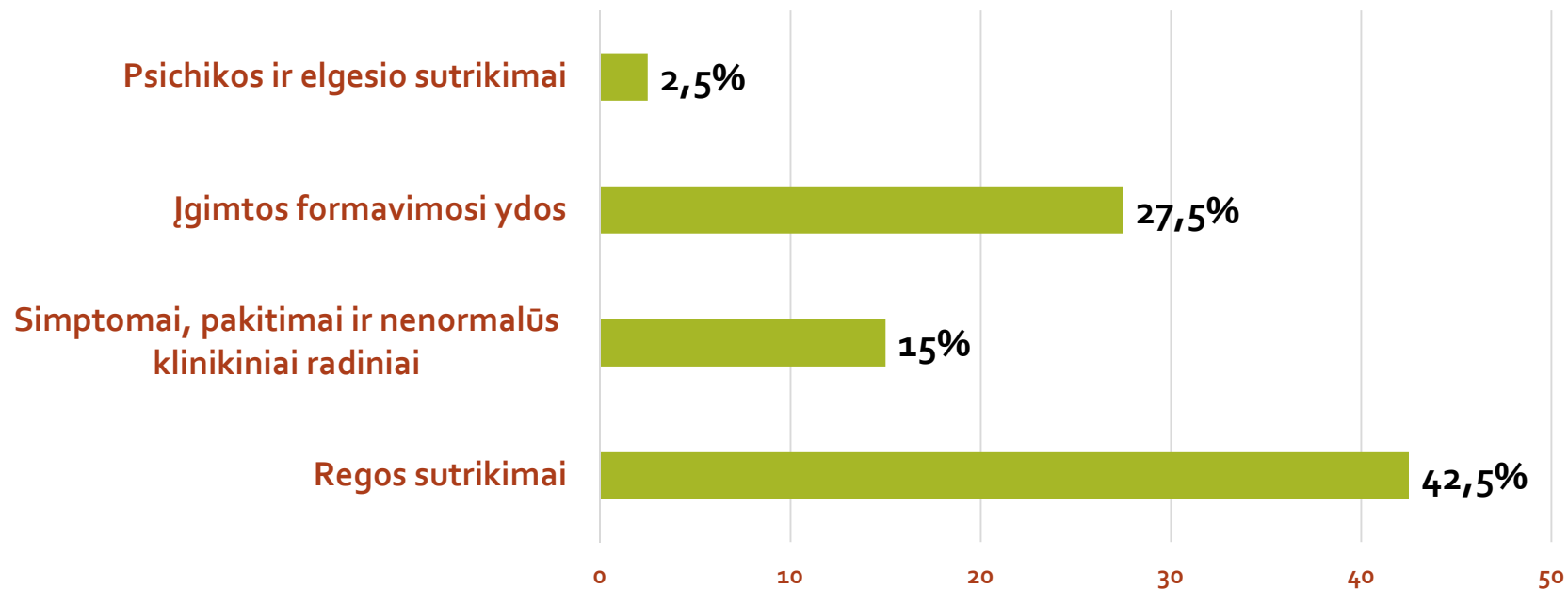
17% ikimokyklinę įstaigą lankantys ir profilaktinę sveikatą patikrinę vaikai turėjo įgimtų formavimosi ydų.

Diagnozuotų įgimtų formavimosi ydų struktūroje dominuoja atvira arba išlikusi ovalioji anga 65,7%, įgimtos formavimosi ydos 22,9% ir kiti prieširdžių pertvaros defektai 11,4%.



■ Atvira arba išlikusi ovalioji anga ■ Kitas prieširdžių pertvaros defektas ■ Kitos įgimtos formavimosi ydos

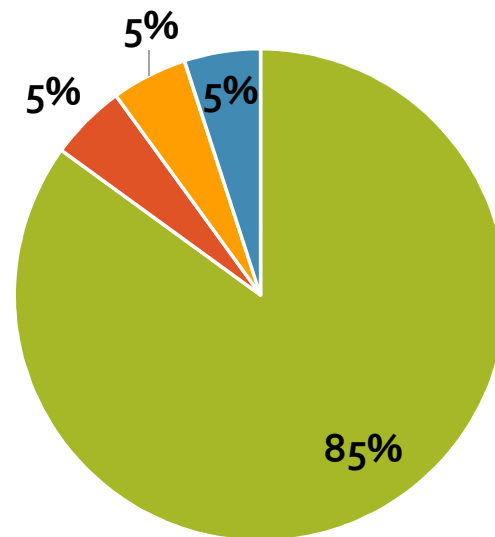
**L.D. „PAPARTĖLIS“ LANKANČIŲ
LOPŠELIO
GRUPĖ VAIKŲ SVEIKATOS
SUTRIKIMŲ
APŽVALGA**



Darželio grupę lankantys vaikai daugiausia turi regos sutrikimų (42,5%), įgimtų formavimosi ydų (27,5%)

REGĖJIMO SUTRIKIMAI

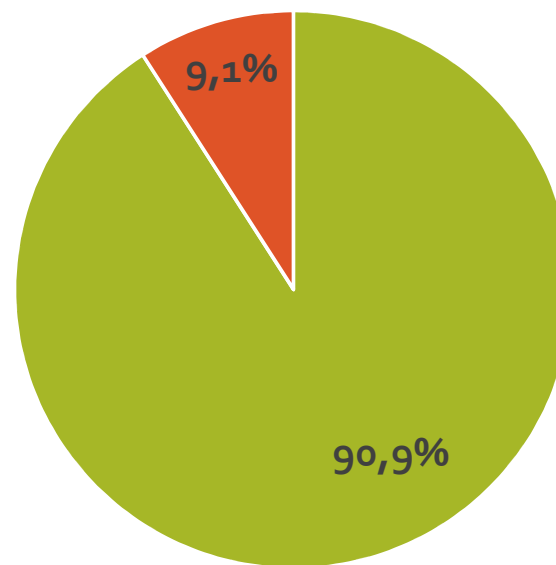
17 vaikų iš 40 lankančių lopšelio grupę turi regėjimo sutrikimų. Iš jų 85% nustatyta hipermetropija (toliaregystė) ir maža dalis – 5% astigmatizmas.



- Hipermetropija
- Astigmatizmas
- Kiti refrakcijos sutrikimai
- Kiti

Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos

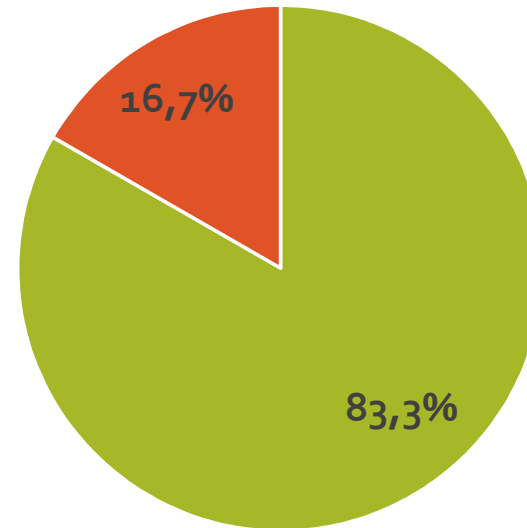
11 vaikų iš 40 lankančių lopšelio grupę turi ydų, deformacijos ir chromosomų anomalijų. Iš jų 90,9% nustatyta atvira anga ir 9,1% prieširdžių pertvarkos defektas.



■ Atvira ovalioji anga ■ Prieširdžių pertvarkos defektas

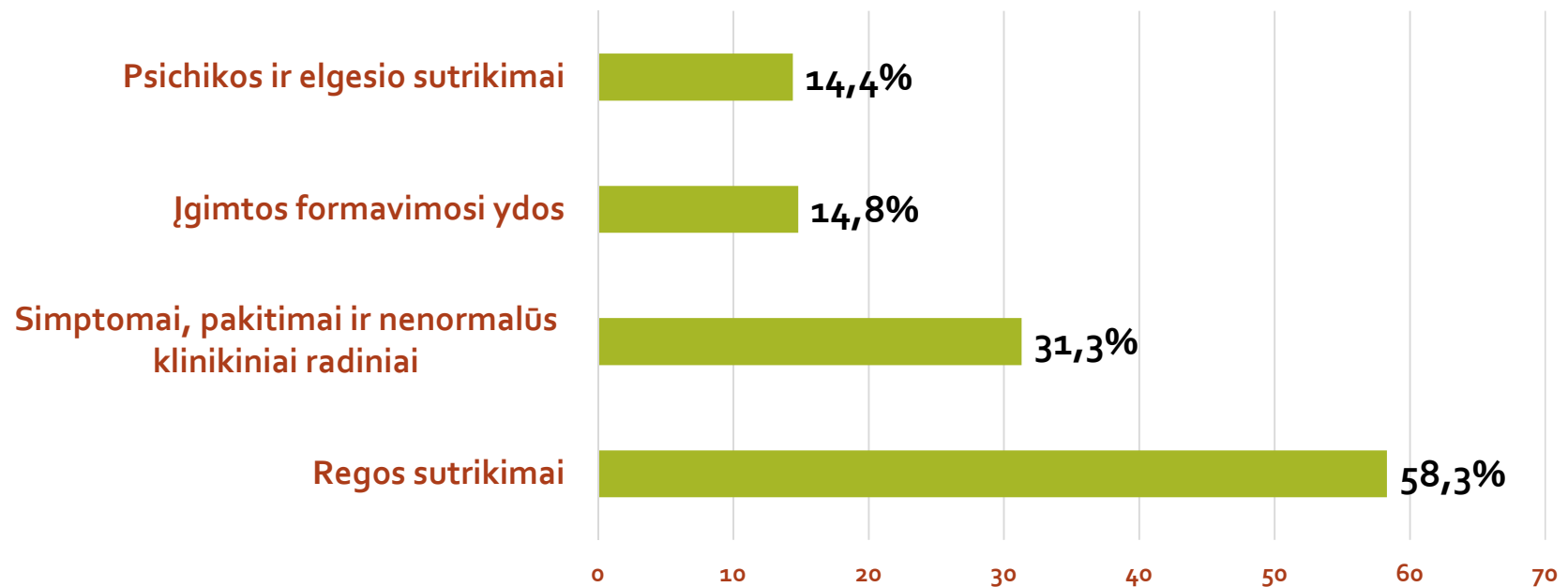
SIMPTOMAI, PAKITIMAI IR NENORAMLŪS KLINIKINIAI RADINIAI

6 vaikai iš 40 lankančių darželio grupę turi simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių. Iš jų 83,3 % sudaro gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai. 16,7 % turi kitą normalios fiziologinės raidos sutrikimą.



- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai
- Noramlios fiziologinės raidos sutrikimas

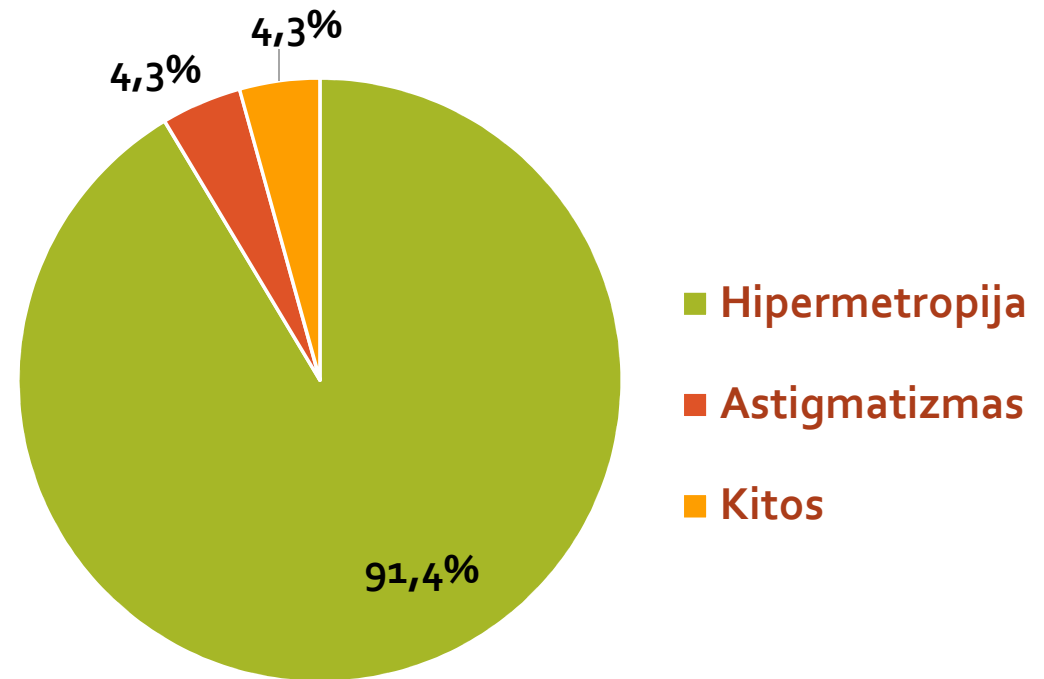
**L.D. „PAPARTĖLIS“
LANKANČIŲ DARŽELIO
GRUPĖ VAIKŲ SVEIKATOS
SUTRIKIMŲ
APŽVALGA**



Darželio grupę lankantys vaikai daugiausia turi regos sutrikimų (58,3%), simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių (31,3%)

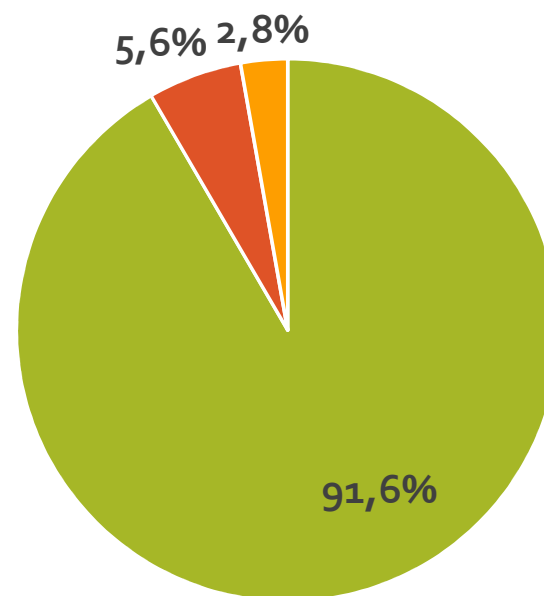
REGĖJIMO SUTRIKIMAI

67 vaikai iš 115 lankančių darželio grupę turi regėjimo sutrikimų. Iš jų 91,4% nustatyta hipermetropija (toliaregystė) ir tik maža dalis – 4,3% astigmatizmas.



36 vaikai iš 115 lankančių darželio grupę turi simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių. Iš jų 91,6 % sudaro gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai. 5,6 % turi širdie užėsius ir tonus, likusieji 2,8% turi kitus simptomus ir pakitimus.

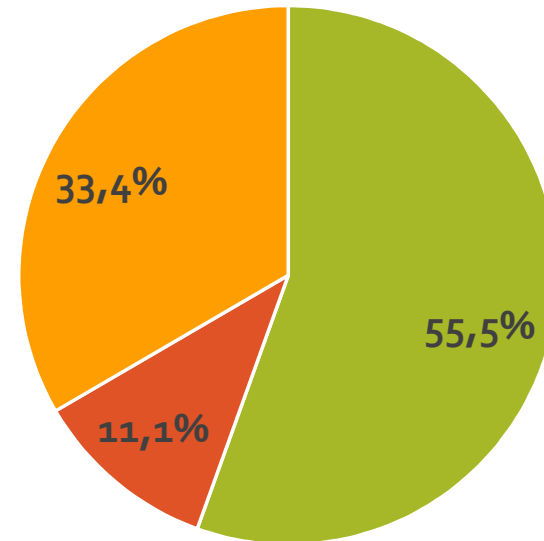
SIMPTOMAI, PAKITIMAI IR NENORAMLŪS KLINIKINIAI RADINIAI



- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai
- Širdies užėsiai ir širdies tonai
- Kitos

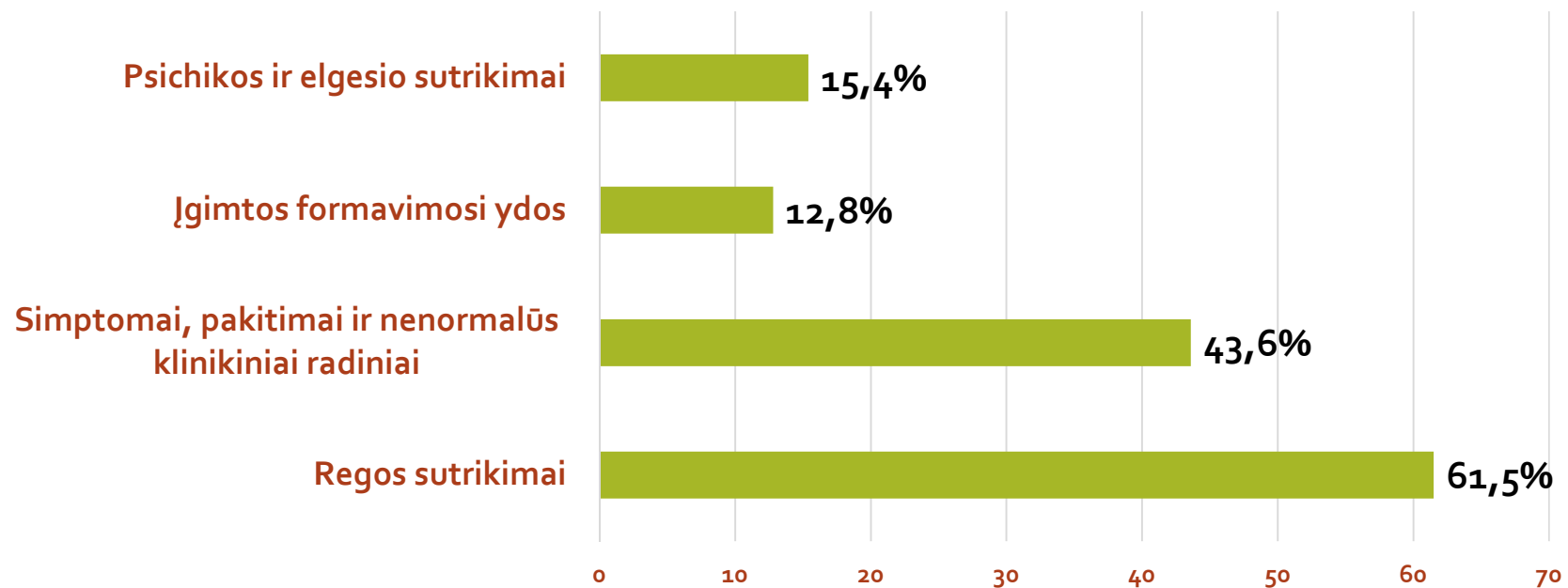
ĮGIMTOS FORMAVIMOSIYDOS, DEFORMACIJOS IR CHROMOSOMŲ ANOMALIJOS

17 vaikų iš 115 lankančių darželio grupę turi ydų, deformacijos ir chromosomų anomalijų. Iš jų 55,5% nustatyta atvira anga ir 11,1% prieširdžių pertvarkos defektas.



■ Atvira ovalioji anga ■ Prieširdžių pertvarkos defektas ■ Kita

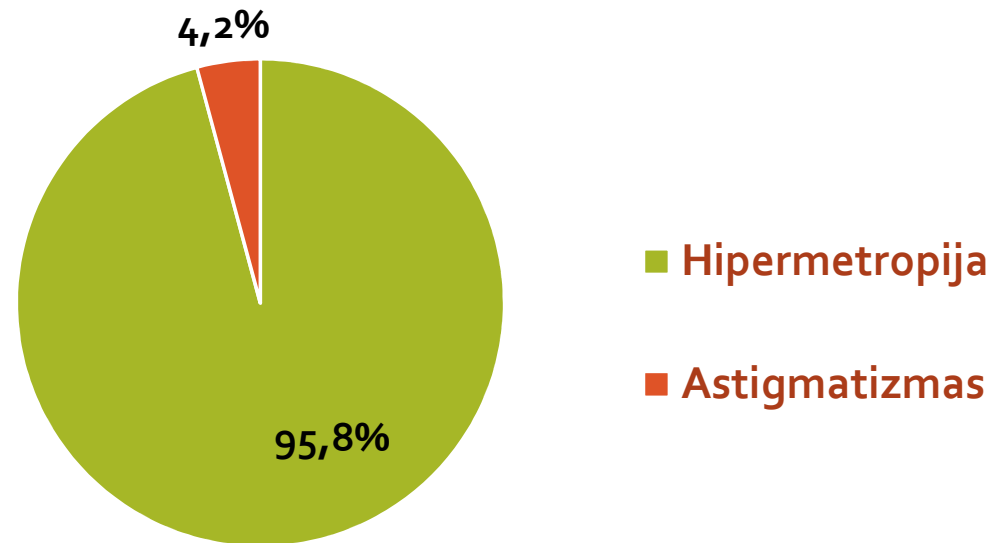
**L.D. „PAPARTĖLIS“ LANKANČIŲ
PRIEŠMOKYKLINUKŲ
GRUPĖ VAIKŲ SVEIKATOS
SUTRIKIMŲ
APŽVALGA**



Priešmokyklinukų grupę lankantys vaikai daugiausia turi regos sutrikimų (61,5%), simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių (43,6%)

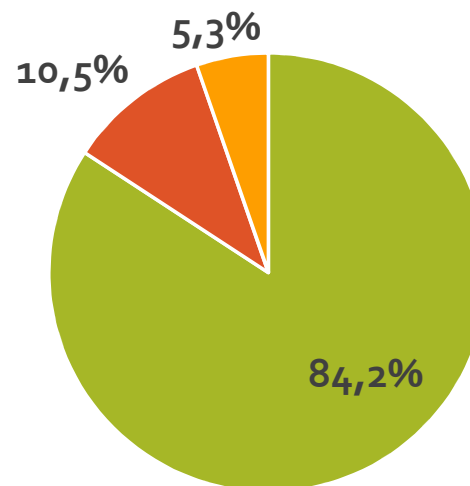
REGĖJIMO SUTRIKIMAI

24 vaikai iš 24 lankančių priešmokyklinukų grupę turi regėjimo sutrikimų. Iš jų 95,8% nustatyta hipermetropija (toliaregystė) ir likusiems – 4,2% astigmatizmas.



SIMPTOMAI, PAKITIMAI IR NENORAMLŪS KLINIKINIAI RADINIAI

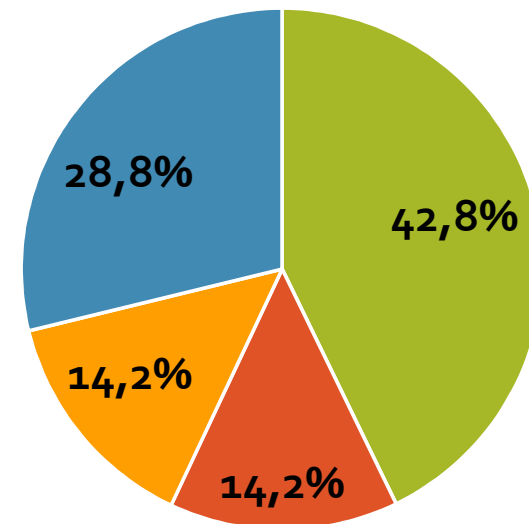
17 vaikų iš 39 lankančių priešmokyklinukų grupę turi simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių. Iš jų 84,2 % sudaro gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai. 10,5 % turi nenormalią laikyseną, likusieji 5,3% turi lokalų limfmazgių padidėjimą.



- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai
- Nenormali laikysena
- Lokalus limfmazgių padidėjimas

Psichikos ir elgesio sutrikimai

6 vaikai iš 39 lankančių priešmokyklinukų grupę turi psichikos ir elgesio sutrikimų. Iš jų 42,8% nustatyta specifinis motorinės funkcijos sutrikimas.



- Motorinės funkcijos raidos sutrikimas
- Specifiniai kalbos ir kalbėjimo raidos sutrikimai
- Specifiniai mišrūs raidos sutrikimai
- Kitos

REKOMENDACIJOS

Norint užkirsti kelią ligoms darželyje svarbu:

- Viso darželio bendruomenės, sveikatos specialisto ir vaiko tėvų įsitraukimas;
- Vaikų asmens higienos mokymas;
- Vaikų ir jų tėvų bendrų įgūdžių ir žinių mokymas naudojant įvairias edukacines priemones;
- Švari ir palanki sveikatai aplinka, laikantis higienos normų ir taisyklių.

**AČIŪ UŽ DĒMESĻ
IR BŪKITE SVEIKI!**

