













Užsikrėtimas spalvinukėmis vadinamas **ENTEROBIOZE**. Spalvinukės gyvena žmogaus žarnyne. Kiaušinėliui papuolus į žmogaus kūną, iš jo išsivysto judri lervutė, kuri prisisiurbia prie žarnos sienelės, dėl ko atsiranda žarnyno uždegimo rizika. Suaugusios kirmėlės maitinasi žarnyno turiniu. Viena kirmėlė subrandina nuo 11000 iki 16000 kiaušinėlių, kuriuose padeda ant žmogaus odos, iššliaužusi iš kūno per išeinamąją angą. Paprastai tai įvyksta žmogui miegant, kai jo raumenys, taip pat ir sfinkteris yra atsipalaidavę. Jie dedami ant odos, ne žarnyne, nes kiaušinėlių vystymuisi reikalingas deguonis. Po 4-6 valandų jie jau būna subrendę, tačiau kad vystytųsi toliau, vėl turi pakliūti į žmogaus organizmą. Kiaušinėlių paviršius yra lipnus. Jie prikimba prie odos, ją dirgindami, o kai žmogus pradeda kasytis, patenka ant jo pirštų ir į panages. Kiaušinėliai gali prikibti prie apatinių rūbų ar patalynės, iš ten kartu su dulkelėmis pasklisti į aplinką, nusėsti ant įvairių paviršių, juos gali platinti musės.






#### Į ŽMOGAUS ORGANIZMĄ SPALINUKIŲ KIAUŠINĖLIAI PATENKA:

-  kartu su maistu (blogai nuplovus vaisius ir daržoves, nepakankamai termiškai apdorojus žuvį ir mėsą),
-  vandeniui (jei vanduo geriamas iš atvirų vandens telkinių),
-  gali būti įkvėpti su oru ir vėliau nuryti,
-  kiaušinėlius savo kailyje gali nešioti ir naminiai gyvūnėliai, patys neužsikrėsdami,
-  taip pat per nešvares rankas ir nesilaikant higienos (spalvinukėms plisti labai pasitarnauja vaikų įprotis kramtyti nagus).








#### BENDRIEJI LIGOS POŽYMAI:

-  neramus miegas, kasymasis,
-  apetitas arba dingsta, arba tampa labai didelis,
-  gali pradėti skaudėti galvą ar pilvą,
-  kartais gali pykinti, užkietėti viduriai arba prasidėti viduriavimas, pakilti temperatūra.
-  Kai kuriems išsausėja oda, ją niežti, po akimis atsiranda mėlyni ratilai, bėrimas.

#### KODĖL SPALINUKES REIKIA NAIKINTI IŠ ORGANIZMO???

-  kirmėlytės sukelia intoksikaciją ir alergiją,
-  nuodija organizmą savo produktais,
-  silpnina imunitetą,
-  gali sukelti apendicitą,
-  gali sutrikdyti įprastą vaiko raidą.

#### KĄ DARYTI SUSIRGUS SPALINUKĖMIS???

-  kreiptis į šeimos gydytoją,
-  spalinių kiaušinėlių jautrūs aukštai temperatūrai, todėl būtina karštu vandeniu išplauti naktinį puodą, tualetą unitazą,
-  kiekvieną dieną būtina jam šiltu vandeniu ir muilu nuplauti sėdmenis, rankas,
-  gydymosi laikotarpiu patartina miegoti užsimovus prigludusias kelnaites,
-  trumpai karpytis nagus,
-  dažnai keisti patalynę ir apatinius rūbus, kasdien juos lyginti laidyne.
-  **O SVARBIAUSIA LAIKYTI HIGIENOS!!!** Spalvinukės gyvena 8-12 savaičių. Jei per šį laiką į organizmą nepatenka naujų kiaušinėlių, užsikrėtimas praeina savaime, todėl asmens higiena yra itin svarbi nutraukiant spalvinukių dauginimosi ciklą.

**JEI NUSTATYTA, KAD SPALINUKĖMIS UŽSIKRĖTĖS VIENAS ŠEIMOS NARIŲ, DIDELĖ TIKIMYBĖ, KAD JŲ YRA PAS VISUS.**