



# SKARLATINA

**Skarlatina** – tai ūmi infekcinė liga, kurios požymiai labai panašūs į anginos, tačiau išsiskiria tik jai būdingu bėrimu. Skarlatiną, anginą, pūlingas odos infekcijas sukelia tos pačios šeimos bakterijos, vadinamos streptokokais. Šios bakterijos ypatingos tuo, kad patekusios į organizmą apsigyvena nosiaryklėje ir ne visada sukelia ligą.

## Kodėl ir kaip užsikrečiama skarlatina?

Nors skarlatina gali susirgti įvairaus amžiaus žmonės, tačiau dažniausiai ja serga 5–15 m. amžiaus vaikai. Taip yra todėl, kad žmogaus imunitetas ir natūrali mikroflora formuojasi organizmui augant. Susidūrus su įvairiais mikroorganizmais, daugeliui jų išsivysto imunitetas, todėl vyresnio amžiaus žmonės dažniausiai imunitetą skarlatinai jau turi. Vaikai iki 2 m. amžiaus šia infekcine liga taip pat serga retai, nes juos saugo iš mamos gauta imuninė apsauga.

Svarbu žinoti, kad skarlatina galima užsikrėsti ne tik kartu su oru įkvėpus bakterijų, bet ir per nešvarias rankas ar maistą. Skarlatiną sukeliančios bakterijos į aplinką patenka sergančiajam ar sveikam bakterijų nešiotojui kosint, čiaudint ar kalbant ir nusėda ant įvairių namų apyvokos daiktų, taip pat maisto. Dar vienas žinomas skarlatinos užsikrėtimo būdas – per pažeistą odą, kai bakterijos mechaniškai į ją įtrinamos. Užsikrėtimo būdą svarbu išaiškinti tuo atveju, jei vaikui dažnai atsiranda į skarlatinos požymius panašių simptomų.

## Skarlatinos požymiai

Pirmieji skarlatinos požymiai pasireiškia praėjus inkubaciniam periodui, kuris trunka 1–7 d. ir yra bendro pobūdžio:

- ☀️ staiga pakyla aukšta temperatūra (38 °C ir didesnė);
- ☀️ skauda gerklę, galvą, pilvą;
- ☀️ pykina;
- ☀️ vemiama;
- ☀️ praėjus dviem dienoms, liežuvis nusidažo avietine spalva;
- ☀️ atsiranda skarlatinai būdingas bėrimas.

Kūną išberia smulkiais raudonais taškeliais, kuriems susiliejus, oda tampa panaši į nudegintą saulėje. Berti pradeda nuo kaklo, krūtinės ir per kelias dienas bėrimas išplinta po visą organizmą. Skarlatinos bėrimui būdinga tai, kad oda aplink burną lieka nepažeista, o po kelių savaičių dideliais plotais ima luptis delnų ir padų oda.

## Kaip galima apsisaugoti nuo šios ligos?

Tam, kad skarlatiną sukeliančių bakterijų nepatektų į organizmą, reikia:

- ☀️ dažnai plauti rankas,
- ☀️ neliesti jomis veido,
- ☀️ nekišti daiktų į burną,
- ☀️ nevalgyti ant žemės nukritusio maisto.

Jei kuris šeimos narys serga skarlatina ar kitomis infekcinėmis ligomis, reikia dažnai vėdinti patalpas ir saugoti vaikus nuo artimo kontakto su sergančiuoju.



**Būkite budrūs ir jei vaikas ima skųstis, kad skauda gerklę ar pastebite bėrimą, nedvejodami kreipkitės į gydytoją.**