

Gastroenteritas, ką būtina žinoti?

Šaltuoju metų laikotarpiu didėja sergamumas ne tik peršalimo ligomis, bet ir virusinėmis žarnyno infekcijomis.



Virusinis gastroenteritas tai – skrandžio ir plonojo žarnyno gleivinės uždegimas sukeltas žarnyno virusų. Dažniausiai virusinius gastroenteritus sukelia rota ir noro virusai.

Rotavirusinis gastroenteritas – tai ūmus rotaviruso sukeltas dažniausiai sunkios eigos kūdikių ir mažų vaikų gastroenteritas. Dažniausiai rotavirusų sukelta infekcija serga jaunesni nei 5 metų amžiaus vaikai, tačiau gali sirgti ir senovo amžiaus žmonės, suaugę asmenys, kurių nusilpusi imuninė sistema.

Norovirusinis gastroenteritas – tai ūmus noroviruso sukeltas dažniausiai vyresnių vaikų (nuo 9 metų) ir suaugusiųjų gastroenteritas.

Minėtų virusų sukeliama gastroenteritai gali pasireikšti pavieniais susirgimais ir protrūkiiais. Pavienius susirgimus kūdikiams ir mažiems vaikams, protrūkius kylančius lopšeliuose, ikimokyklinėse vaikų ugdymo įstaigose dažniau sąlygoja rotavirusas. Tarp vyresnių vaikų ir suaugusiųjų, maistu ir vandeniu plintančius protrūkius dažniausiai sukelia norovirusas.

Kaip užsikrečiama?

Šių virusų infekcijos šaltinis – sergantis žmogus, užsikrečiama per burną. Virusai, sukeliantys žarnyno infekcijas, gali ilgą laiką išgyventi aplinkoje: ant durų rankenų, vandens čiaupo, kitų kietų paviršių, užkrėstame vandenyje, ant rankų vidutiniškai išgyvena iki 10-15 dienų, išmatose – iki 7 mėnesių. Jie taip pat ištvėria 60-70 laipsnių temperatūrą ir užšalimą, yra atsparūs plačiai naudojamiems dezinfektantams, bet jautrūs chlorui bei jų turintiems preparatams. Virusinės žarnyno infekcijos užkrečiamos, plinta per nešvarias rankas, tačiau galima užsikrėsti ir oro lašeliniu būdu.



Virusinių žarnyno infekcijų simptomai:

-  Viduriavimas;
-  Pykinimas;
-  Vėmimas;
-  Pilvo skausmas;
-  Galvos skausmas;
-  Karščiavimas;
-  Šaltkrėtis;
-  Silpnumas;
-  Galvos svaigimas.

Simptomai dažniausiai pasireiškia po 4-48 valandų po kontakto su sergančiuoju, tęsiasi 1-2 dienas, tačiau gali užtrukti ir iki 10 dienų

Kaip išvengti susirgimų šiais virusiniais gastroenteritais?

Medicininė profilaktikos priemonė – vakcina nuo rotavirusinės infekcijos (roto)viruso.

Svarbu laikytis asmens ir rankų higienos. Būtina laikytis visapusiškos asmens higienos tiek ligoniui, tiek jį slaugančiam asmeniui. Ligonis turi būti izoliuotas: jo kambario, tualetu valymui naudoti chloro turinčias dezinfekcines medžiagas, apatinius rūbus skalbti ne žemesnės kaip 60 laipsnių temperatūros vandenyje. Dezinfekuokite paviršius. Kuo dažniau vėdinkite gyvenamąsias patalpas.