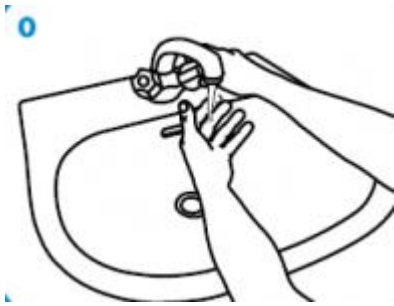
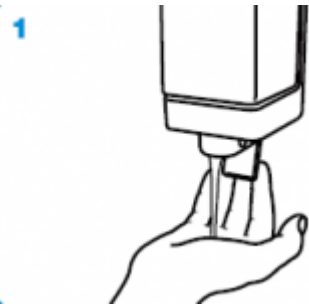


Kaip taisyklingai plauti RANKAS???

Plauti reikia
40 – 60 sek.



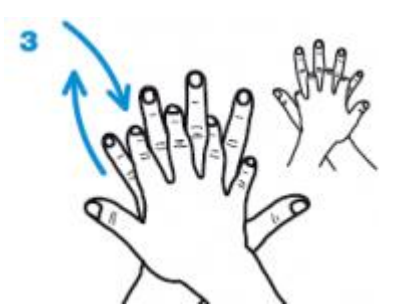
Rankas sudrėkinti vėsiu vandeniu.



Alkūne, dilbiu ar išorinės plaštakos puse paspausti skysto muilo dozatoriaus rankėnėlę ir užpilti apie 3ml skysto muilo.



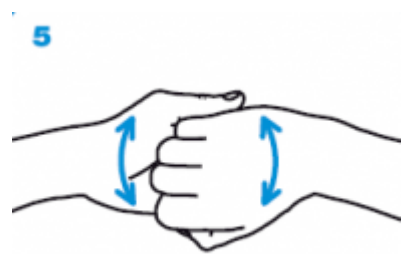
Delnus vieną į kitą trinti sukamaisiais judesiais.



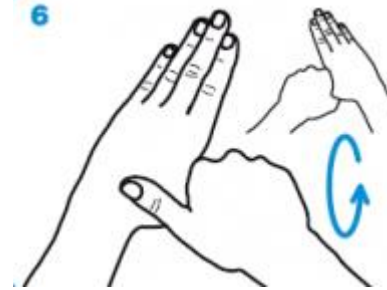
Plauti rankas, dešinįjį delną uždėjus ant kairiosios plaštakos išorinės pusės, po to atvirkščiai.



Trinti delną į delną praskėstais ir sukryžiuotais pirštais.



Plauti pirštų galiukus, sulenktais ir sukabintais priešinguose delnuose pirštais.



Nuplauti nykštį kitos rankos judesiais.



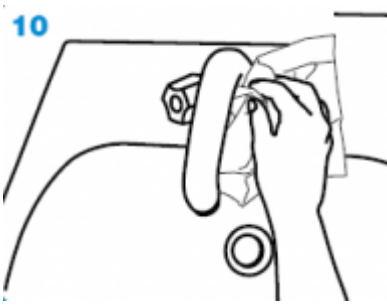
Įtrinti pirštų galiukus sukamaisiais judesiais kitos rankos delne.



Muiluotas rankas nuplauti po vandens srove. Vanduo turi tekėti nuo riešo pirštų link.



Rankas nusausti vienkartinium rankšluosčiu ar servetėle.



Jei vandens čiaupai užsukami ranka, juos užsukti su panaudotu vienkartinium rankšluosčiu ar servetėle.



Jūsų rankos dabar yra švarios ir saugios!!!

Kada reikia plauti RANKAS???



PRIEŠ VALGI.



GRIŽUS IŠ KIEMO.



PASINAUDOJUS TUALETU.



PAŽAIDUS SU ŽAISLIUKAIS.



PAGLOSČIUS GYVŪNA.



VISADA KAI RANKYTĒS NUSITEPUSIOS.