

TĒVELIAI, APSAUGOKITE SAVO VAIKUS NUO RŪKŪMO IR KITŪ BLOGYBIŪ!!!

XII

Būkite atsakingi už savo ir savo vaikų sveikatā. Kai rŪkote ar vartojate alkoholj űalia savo vaiku, juos pratinate prie űiu űalingu jprociu

Būdamas 7-11 metu aműiaus vaikas gali jűvelgti teigiamu rŪkymo pusi. Net jei prieš tai vaikas j rŪkymā űiūrējo neigiamai, dabar jo poűiuris gali pasikeisti. Taigi űis etapas labai svarbus, todēl bűtina űiuo klausymu kalbantis su vaiku pabrēzti, kad rŪkymas nēra „kieta”

Atvirai kalbēkite su savo vaikai apie tabako űalā. taip galite stipriai paveikti jű sprendimā rŪkyti ar ne. Kalbēti apie rŪkymo űalā rekomenduojuama su vaikai nuo űeűeriű metu aműiaus

Cigaretēse yra medűiagos, vadinamos nikotinu, jos vaikas yra ypaĉ pavojingos. Apsinuodijimas űiomis medűiagomis gali baigtis tragiűkai.

RŪkymas sulētina vaiku augimā ir vystymasi, űaloja psichinē sveikatā.



Mama, tētis ir vaikai

