

The background of the slide is a close-up photograph of vibrant green fern fronds. The leaves are detailed and layered, creating a sense of depth and texture. The lighting is soft, highlighting the intricate patterns of the fern leaves.

**L.-D. „Papartėlis” lankančių  
vaikų profilaktinių sveikatos  
patikrinimų 2018-2019 m.m.  
duomenų analizė**

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Ieva Bartkutė

Vienas svarbiausių sveikatos raidos tarpsnių yra vaikystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvenamosios ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir ikimokyklinio ugdymo įstaiga vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia saugoti bei kontroliuoti.

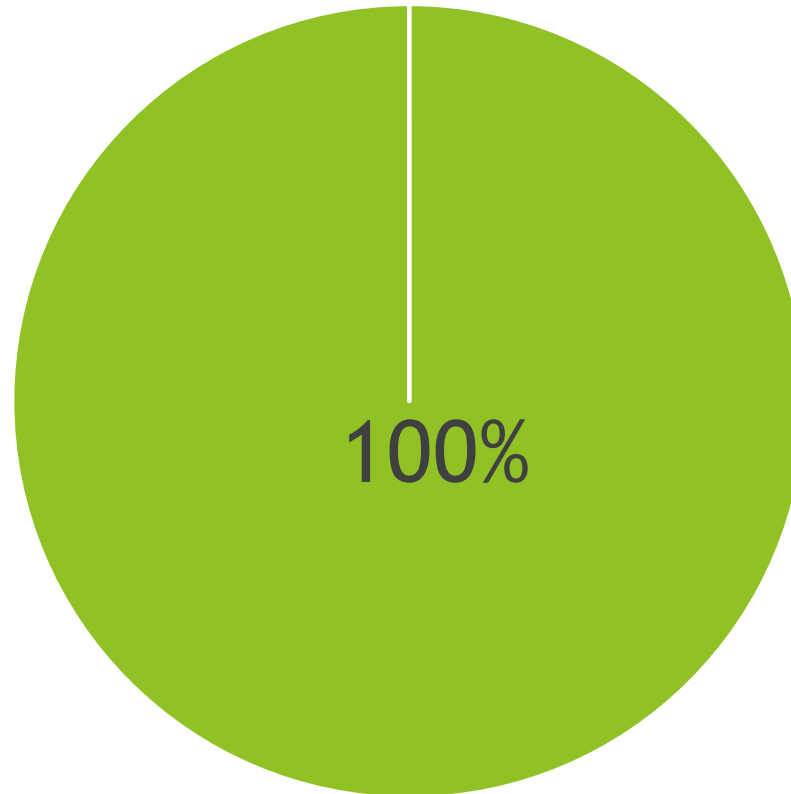
Profilaktiniai patikrinimai padės laiku nustatyti sveikatos sutrikimus, įvertinti vaiko ūgį, svorį, fizinio išsivystymo bei kūno masės indeksą, taip pat kraujospūdį, klausos ir regos būklę. Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“.

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. Rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V -313 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2010 „Įstaiga, vykdanči ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą. Bendrieji sveikatos reikalavimai“ (Žin., 2010, Nr. 50 -2454) 94 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas Vaiko sveikatos pažymėjimas.

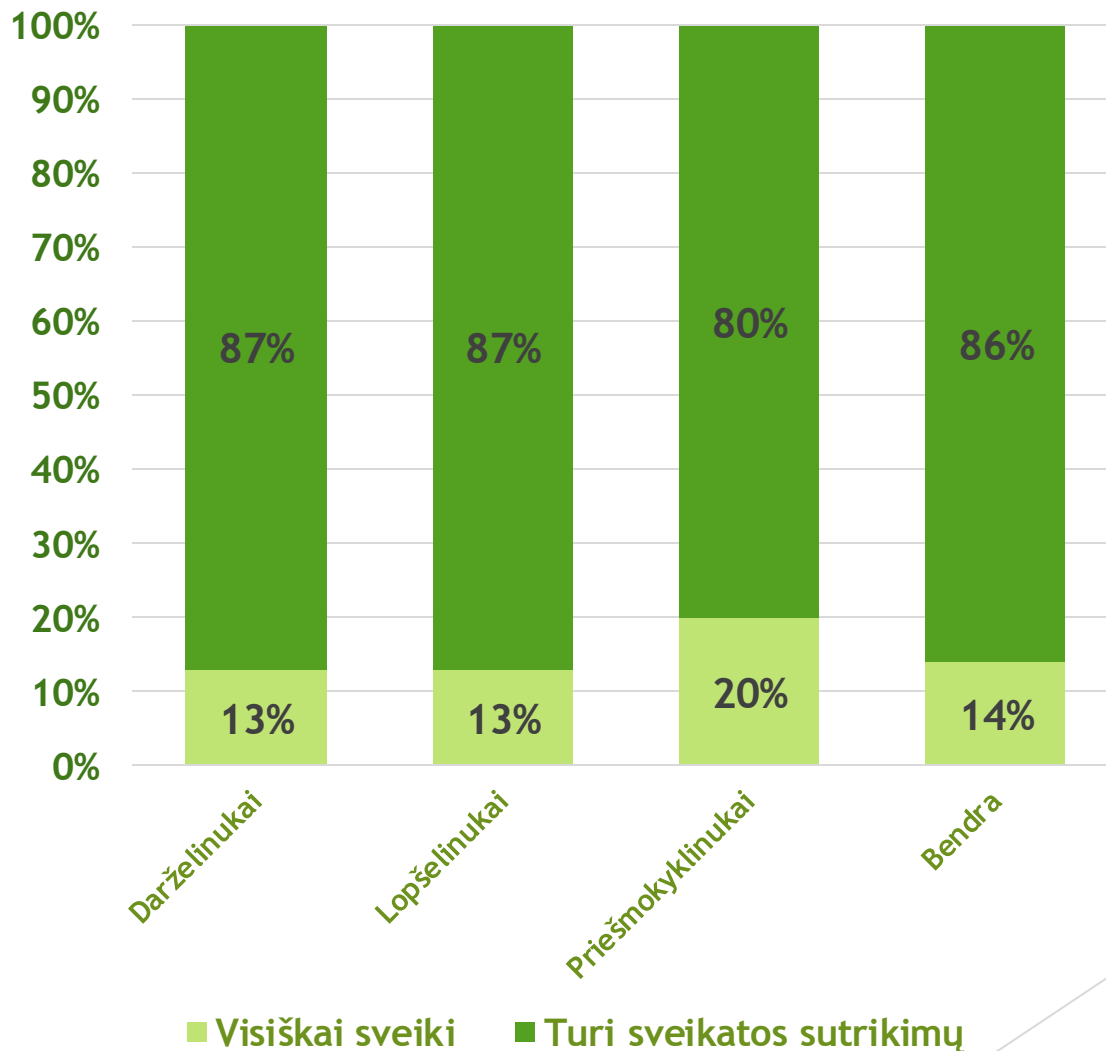
**Pristatymo tikslas: įvertinti ikimokyklinę įstaigą l.d. „Papartėlis“ lankančių vaikų sveikatos būklę**

- 2018 - 2019 m.m. darželyje - lopšelyje „Papartėlis“ šiai dienai yra registruoti 185 vaikai, iš jų 95 berniukai ir 90 mergaitės.
- Darželinukų grupes lanko 116 vaikų (56 berniukų ir 60 mergaičių);
- Lopšelio grupes lanko 39 vaikai (21 berniukas ir 18 mergaičių);
- Priešmokyklinės grupes lanko 30 vaikų (18 berniukų ir 12 mergaičių).
- Visi vaikai pasitikrino sveikatą ir pristatė sveikatos pažymėjimus.

## SVEIKATĄ PASITIKRINUSIŲ VAIKŲ SKAIČIUS

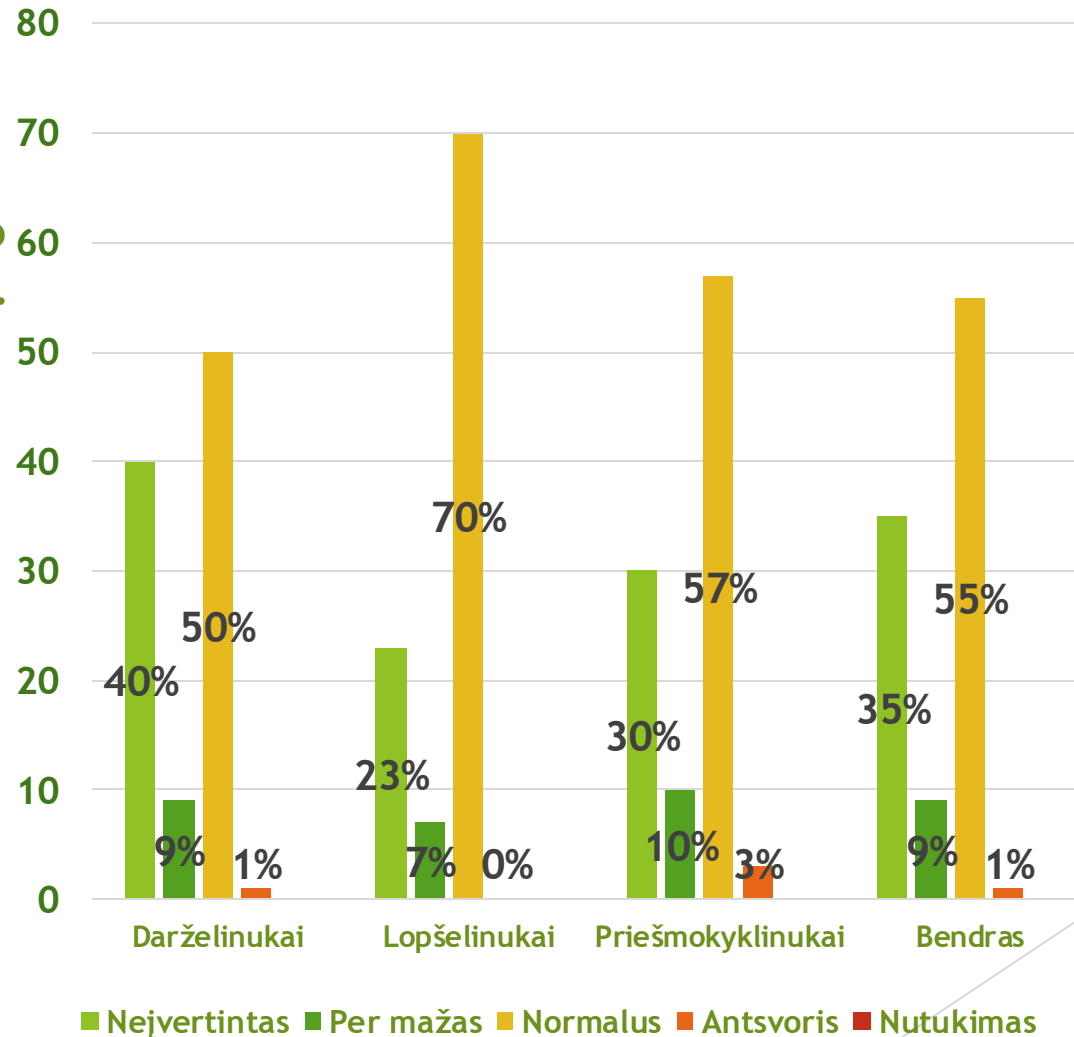


VISIŠKAI SVEIKŲ IR TURINČIŲ SVEIKATOS  
SUTRIKIMŲ VAIKŲ PASISKIRSTYMAS GRUPĖSE,  
PROCENTAIS.



➤ Susumavus duomenis paaiškėjo, jog 86% įstaigą lankančių vaikų turi bent vieną sveikatos sutrikimą, o tik 14% vaikų yra visiškai sveiki.

## VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KŪNO MASĖS INDEKSO ĮVERTINIMĄ IR VAIKŲ GRUPES, PROCENTAIS.



Išanalizavus ikimokyklinę įstaigą lankančių vaikų pasiskirstymą pagal KMI (Kūno masės indeksą) gydytojų buvo įvertinti tik 65%, o 35% nebuvo įvertinti.

➤ Normalus KMI.

Didžiausia procentinė dalis vaikų turi normalų KMI 55%. Tarp vaikų grupių KMI įvertinimo procentinė dalis yra panaši.

➤ Per mažas KMI. Per mažas KMI nustatytas 9% įvertintų vaikų.

➤ Antsvoris. Antsvorį turi 1% pasitikrusių vaikų (1 lopšelio ir 1 darželio grupės vaikas)

➤ Nutukimo atvejų neužfiksuota.



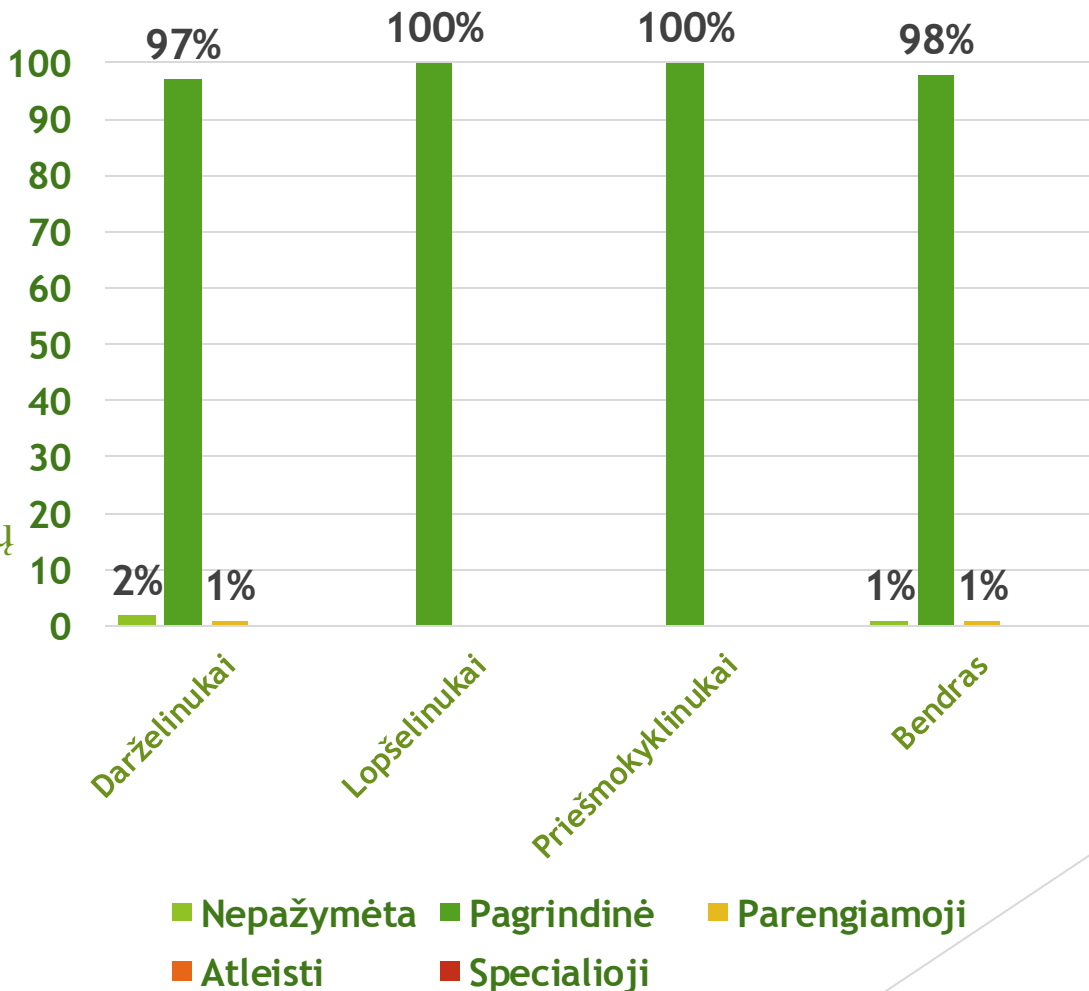
➤ **Specialioji fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai, kurie turi tam tikrų organų sistemos sutrikimų ir jiems specialiai turi būti pritaikytas fizinis ugdymas. Tokią grupę turinčių vaikų nėra.

➤ **Parengiamoji fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai, kurie turi nedidelius sveikatos sutrikimus ar nėra fiziškai galintys dalyvauti pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje. Tokią grupę turi 1 vaikas darželio grupėje.

➤ **Atleisti nuo fizinio aktyvumo** – tokiai grupei priskiriami vaikai dėl ūmių ar paūmėjusių lėtinių ligų, traumų ar operacijų, atleidimo laikas priklauso nuo tam tikros ligos. Tokią grupę turinčių vaikų nėra.

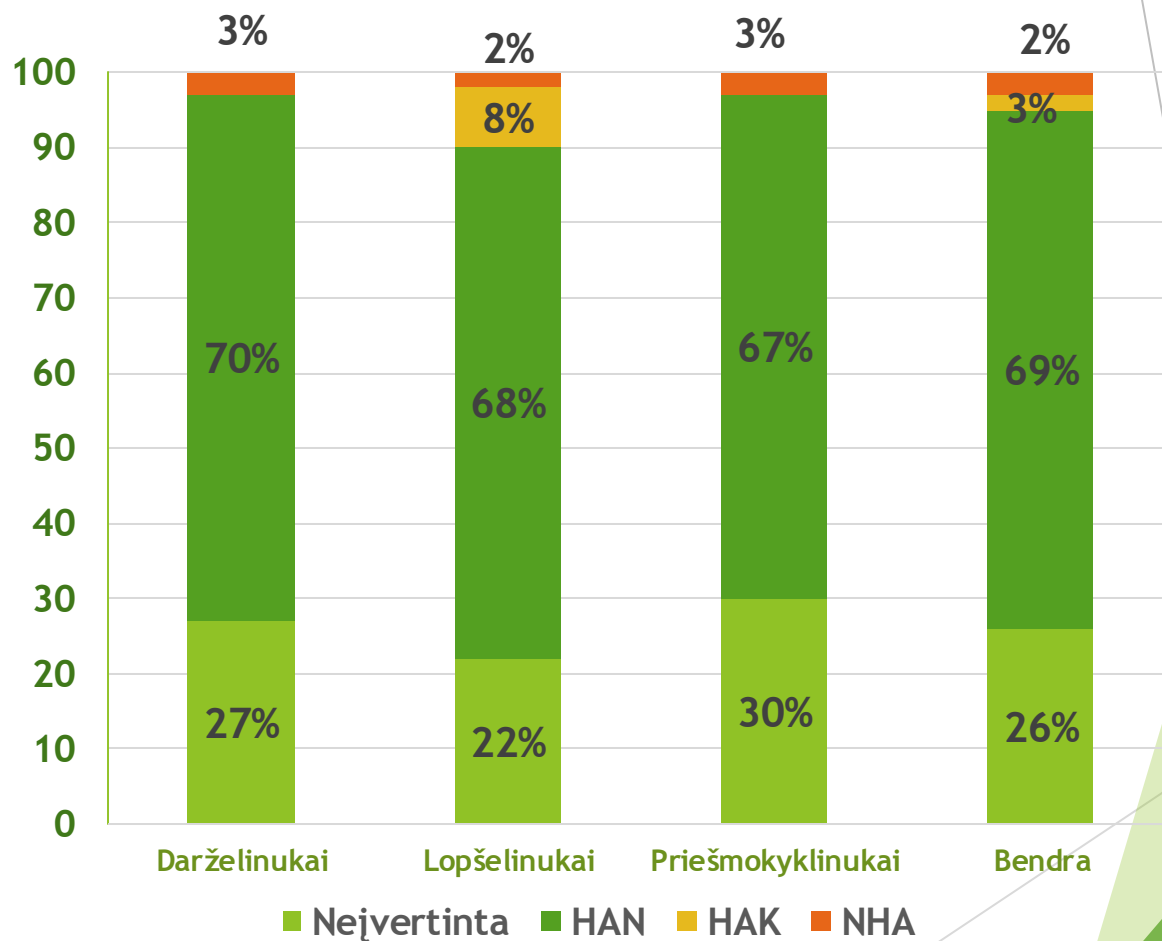
➤ **Pagrindinė fizinio aktyvumo grupė** – jai priskiriami vaikai neturintys jokių sveikatos sutrikimų, dėl kurių reikėtų apriboti fizinį aktyvumą. Išanalizavus duomenis aktyviai, kad didžiausia vaikų dalis priskirti pagrindiniai fizinio aktyvumo grupei 98% vaikų.


## VAIKŲ GRUPIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINĮ PAJĖGUMĄ IR AKTYVUMĄ, PROCENTAI.



- **NHA** - Nedarnus (neproporcingas arba neharmoningas) augimas, kai vienas ar keli vaiko rodikliai formuojasi neproporcingai ūgiui. Tokių vaikų darželyje yra 3, 3 vaikai darželio grupėse, 2 lopšelio ir 3 priešmokyklinukų.
- **HAN** – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis normalus (N), t.y. atitinka amžių arba nukrypęs nuo vidutinio leistinose ribose. Didžiausią dalį įvertintų vaikų priskirta HAN - 69 % vaikų.
- **HAK** – (apatinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai žemi arba labai aušti). Tokių vaikų darželyje yra 2 % (3 lopšelio grupės vaikai)

## VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL AUGIMO ĮVERTINIMĄ IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPES, PROCENTAI.



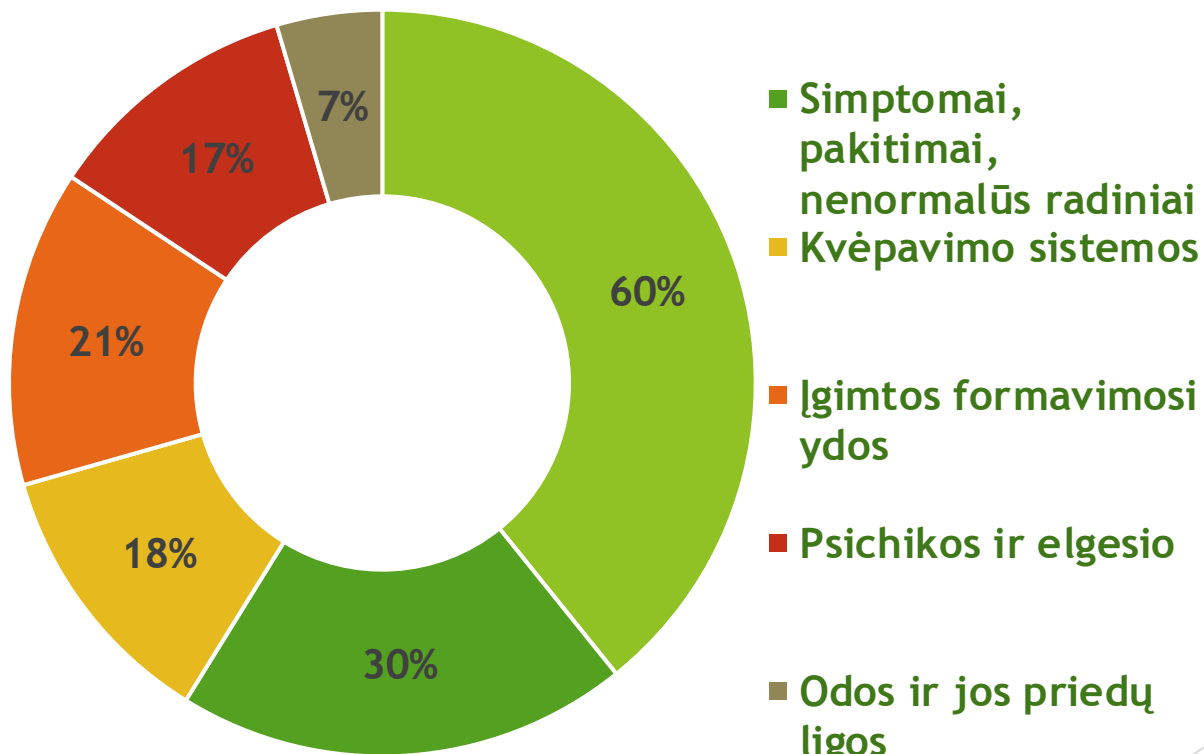


**Bendra l.d. „Papatėlis“  
lankančių vaikų sveikatos  
sutrikimų apžvalga**



# Bendri sveikatos sutrikimai

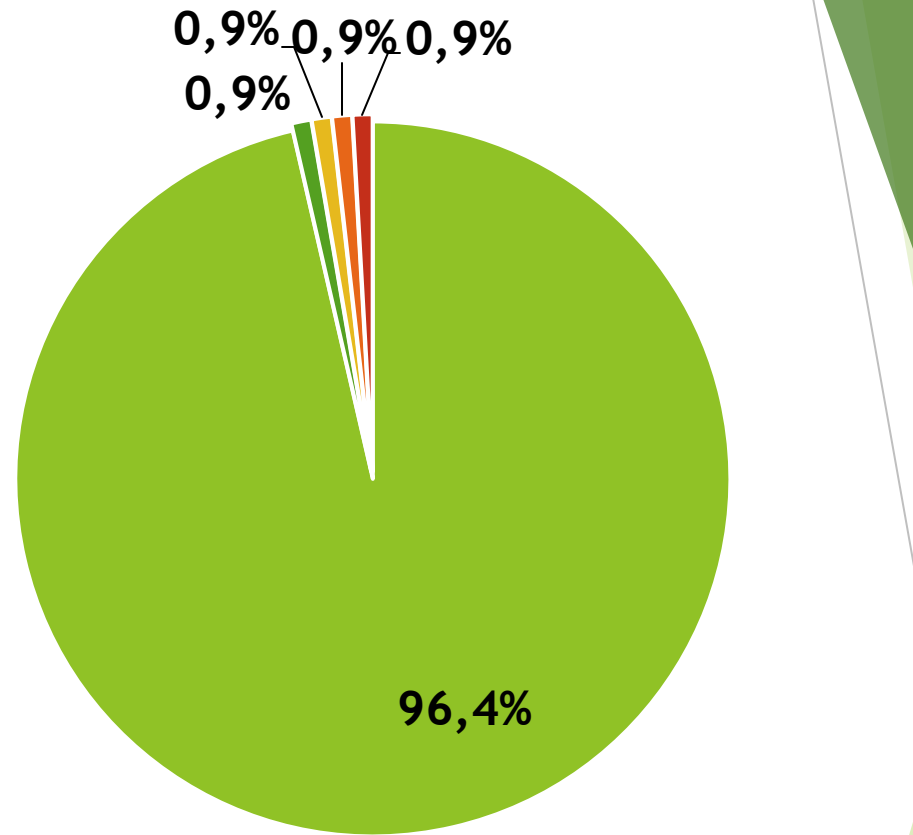
❖ Daugiausiai l.d „Papatėlių“ lankančių vaikų turi regos sutrikimų (60%), simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių (30%) ir įgimtų formavimosi ydų (21%).



# Regėjimo sutrikimai

❖ Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė(96.4%). Kiti atvejai pavieniai.

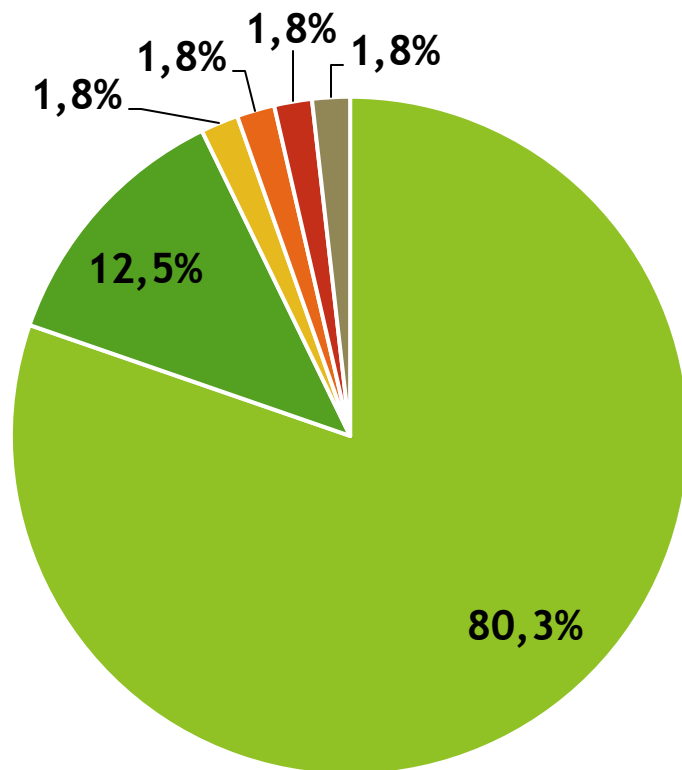
- *Astigmatizmas* - akių yda, dėl kurios daiktų ir vaizdo kontūrai yra matomi neryškūs.
- *Hipermetropija* (toliaregystė)- akių yda, kai matomų objektų vaizdas susidaro už tinklainės, todėl žmogus gerai mato toli esančius daiktus, tačiau blogai esančius arti.
- *Miopija* (trumparegystė)- akių refrakcijos (gebėjimo laužti šviesos spindulius) yda, kai žmogus blogai mato tolimus daiktus, nes jų vaizdas susidaro prieš tinklainę.
- *Lęšiuko dislokacija* - Tai natūralaus lęšiuko, kuris yra už rainelės ir padeda fokusuoti vaizdą akies dugne, įprastos padėties pasikeitimas, kuris sukelia staigų regos suprastėjimą
- *Lydimasis žvairumas* - akies ašies nukrypimas. Skirstomas į matomą ir nematomą. Matomas, kai aiškiai stebimas akių žvairumas, ašys nelygiagrečios. Nematomas, kai žvairumas nustatomas tik uždengus kitą akį, stebima neuždengtoji (nukrypsta), o atidengus pirmąją, ji atsistato į normalią ašį.



- Hipermetropija
- Degenaracinė trumparegystė
- Astigmatizmas
- Lęšiuko dislokacija
- Konverguojantis lydimasis žvairumas

# Simptomi, pakitimai, nenormalūs radiniai

- ❖ L.d., „Papartēlis“ 30,1% profilaktiski pasitikrinusių sveikata vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių. Diagnozuotų šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai 80,3% .



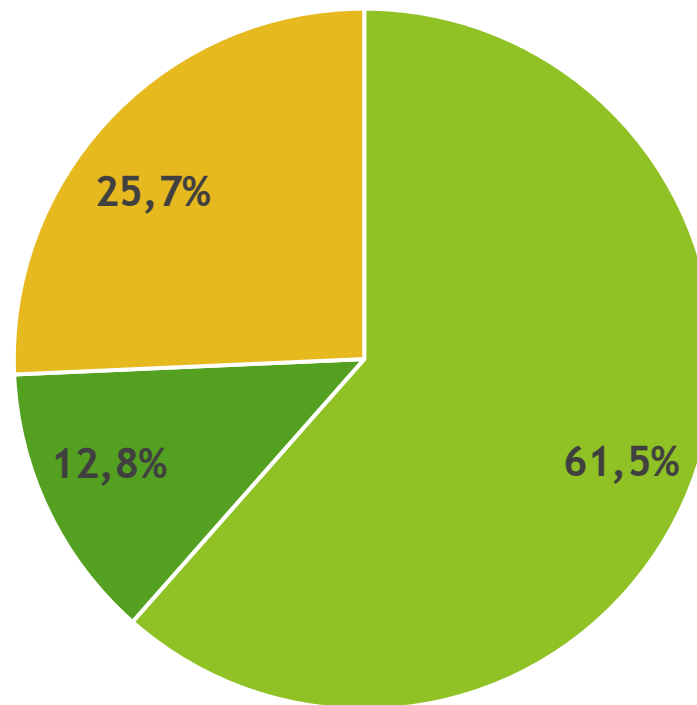
- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai
- Širdies užėsiai ir tonai
- Hematurija
- Širdies užėsiai, nepatikslinti
- Lokalus limfmazgių padidėjimas
- Kiti ir nepatikslinti kalbos sutrikimai

# Įgimtos formavimosi ydos

❖ 20,97% ikimokyklinę įstaigą lankantys ir profilaktinę sveikatą pasitikrinę vaikai turėjo įgimtų formavimosi ydų.

Diagnozuotų įgimtų formavimosi ydų struktūroje dominuoja atvira arba išlikusi ovalioji anga 61,5%, įgimtos formavimosi ydos 25,7% ir kiti prieširdžių pertvaros defektai 12,8%.

- *Atvira ovalinė anga* - ši anga vaikui gimus, dažniausiai užsidaro pirmaisiais gyvenimo metais, tačiau kartais išlieka atvira ilgesnį laiką, bet netrikdo kraujotakos.
- *Prieširdžių pertvaros defektas* - patologinė angos prieširdžių pertvareje centrinėje, viršutinėje arba apatinėje pertvaros dalyje, trikdančios kraujotaką.

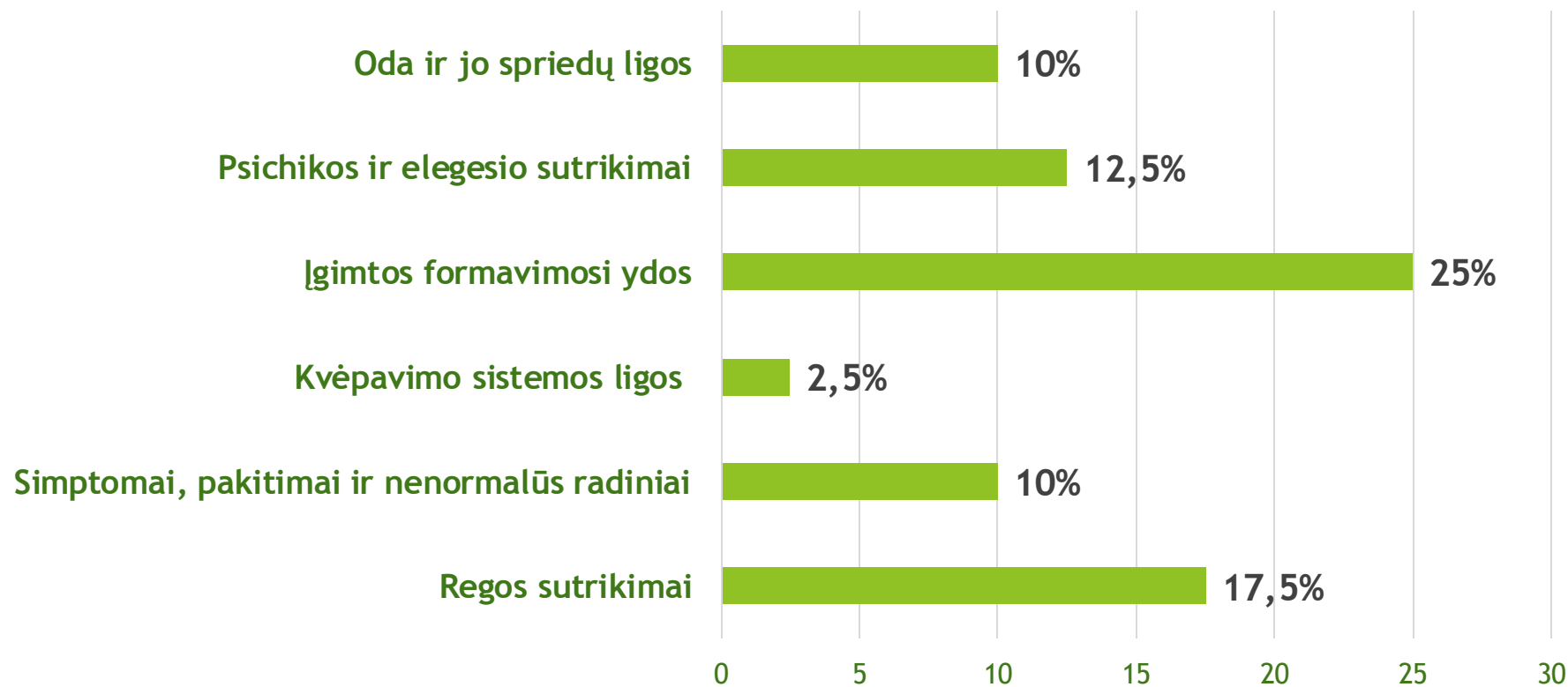


- Atvira arba išlikusi ovalioji anga
- Kitas prieširdžių pertvaros defektas
- Kitos įgimtos formavimosi ydos



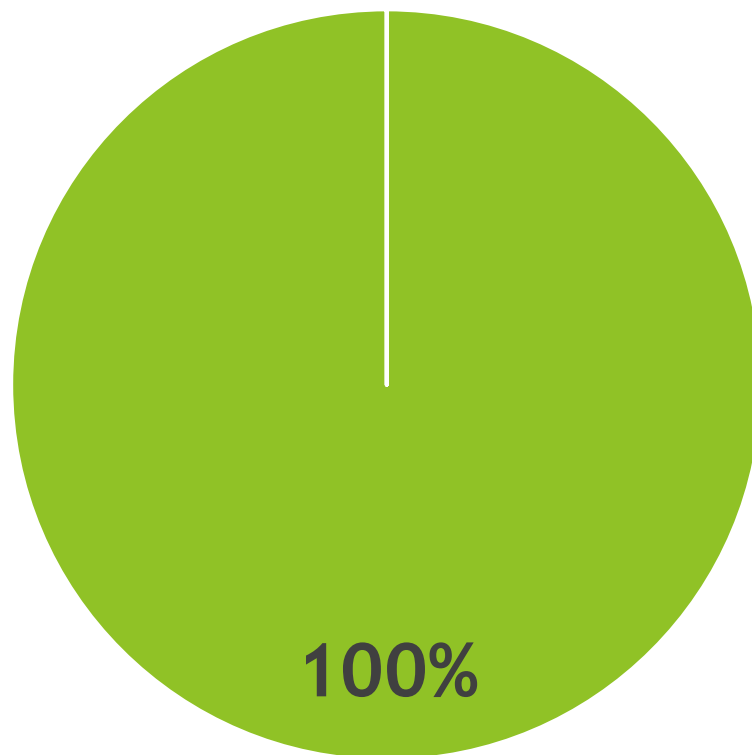


L.D. „Papartėlis“ lankančių  
lopšelio  
grupe vaikų sveikatos sutrikimų  
apžvalga



**Lopšelio grupę lankantys vaikai daugiausiai turi įgimtų formavimosi ydų (25%), regos sutrikimų (17,5%) ir psichikos, elgesio sutrikimų (12,5%).**

## REGĖJIMO SUTRIKIMAI

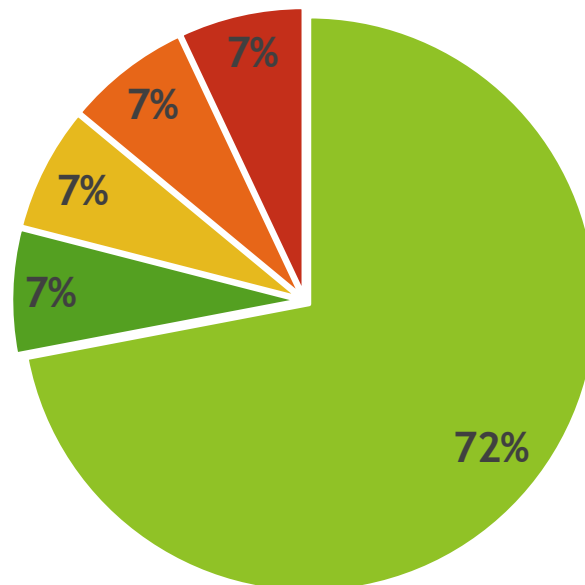


■ Hipermetropija

- ❖ 15 iš 39 lopšelių lankančių vaikų, turi regėjimo sutrikimą - hipermetropiją (toliaregystę).

❖ Atvira arba išlikusioji ovali anga (72%) yra labiausiai vyraujanti yda tarp lopšelio vaikų.

## ĮGIMTOS FORMAVIMOSI YDOS

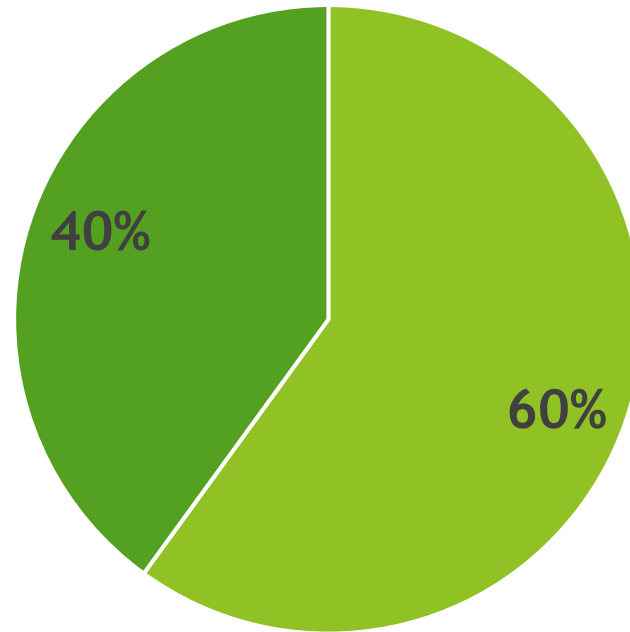


- Atvira arba išlikusi ovalioji anga
- Kriptorchizmas (nenusileidusi sėklidė)
- Raumeninės skilvelių pertvaros dalies defektas
- Įgimta hidronefrozė



❖ 3 (60 %) vaikai iš lankančių darželio grupę turi kalbos išraiškos sutrikimus ir 2(40%) vaikai turi specifinį motorinės funkcijos raidos sutrikimą

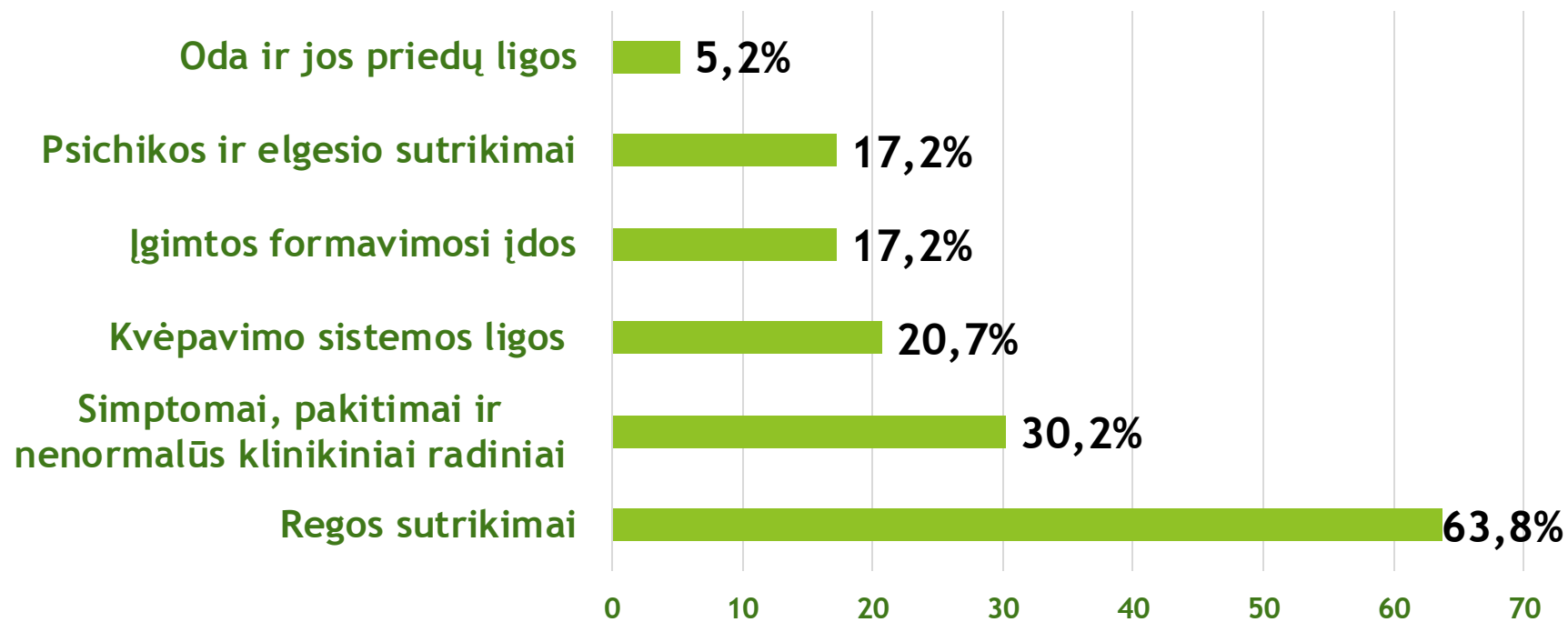
## PSIČIKOS IR ELGESIO SUTRIKIMAI



- Kalbos išraiškos sutrikimas
- Specifinis motorinės funkcijos raidos sutrikimas



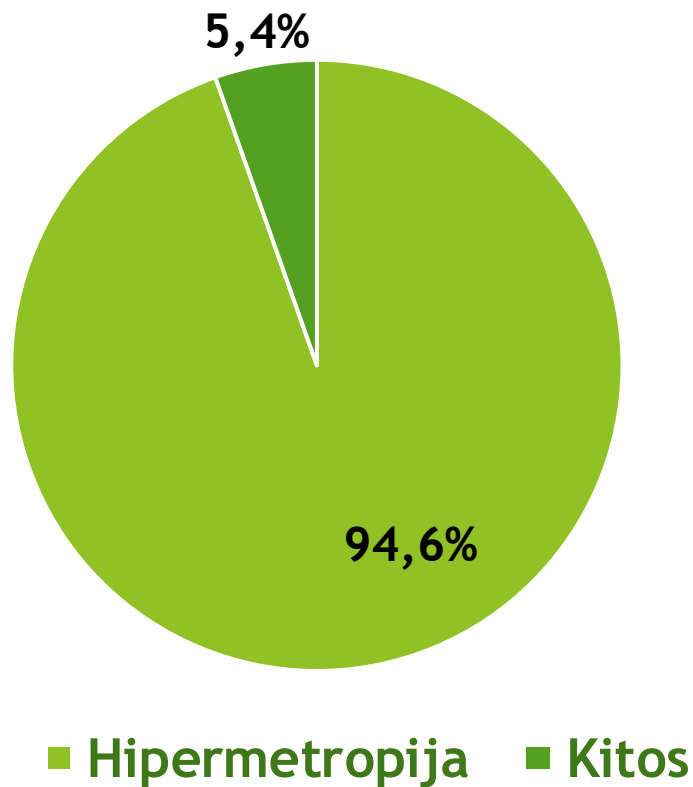
L.D. „Papartėlis“ lankančių  
darželio  
grupę vaikų sveikatos  
sutrikimų  
apžvalga



- ❖ Darželio grupę lankantys vaikai daugiausia turi regos sutrikimų (63,8%), simptomų, pakitimų ir nenormalių radinių (30,2%) ir kvėpavimo sistemos ligų (20,7%)

❖ 74 vaikai iš 116 lankančių darželio grupę turi regėjimo sutrikimų. Iš jų 94,6% nustatyta hipermetrojija (toliaregystė) ir tik maža dalis - 5,4 % sudaro kitos regėjimo problemos.

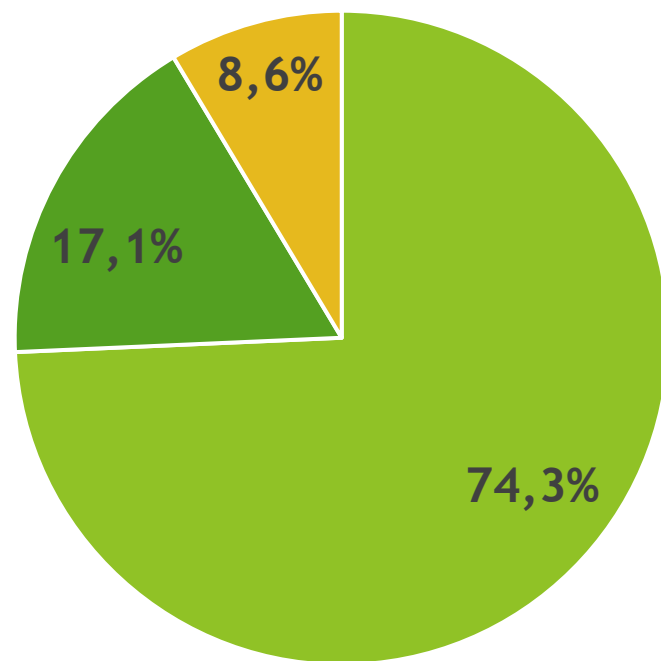
## REGĖJIMO SUTRIKIMAI





❖ 35 vaikai iš 120 lankančių darželio grupę turi simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių. Iš jų 74,3 % sudaro gerybiniai ir nepatologiniai širdies ūžesiai. 17,1 % turi širdies ūžesius ir tonus, likusieji 8,6 % turi kitus simptomus ir pakitimus.

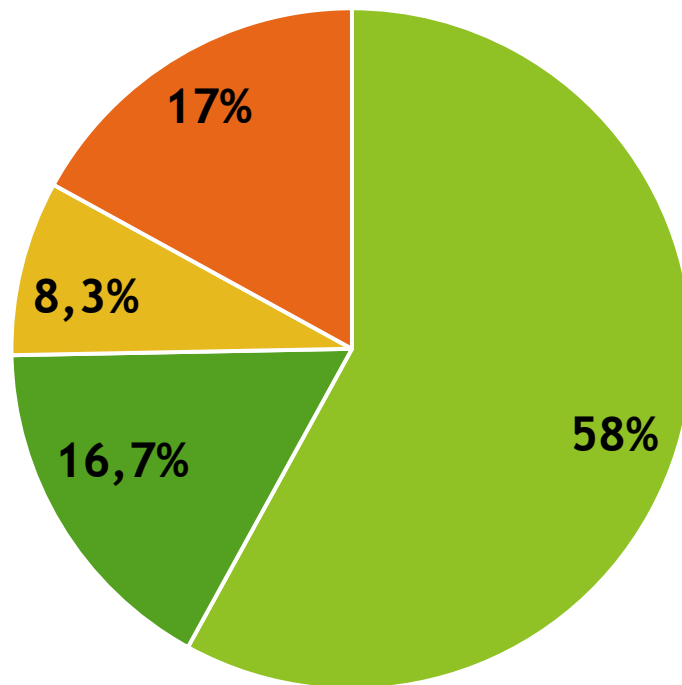
## SIMPTOMAI, PAKITIMAI IR NENORAMLŪS KLINIKINIAI RADINIAI



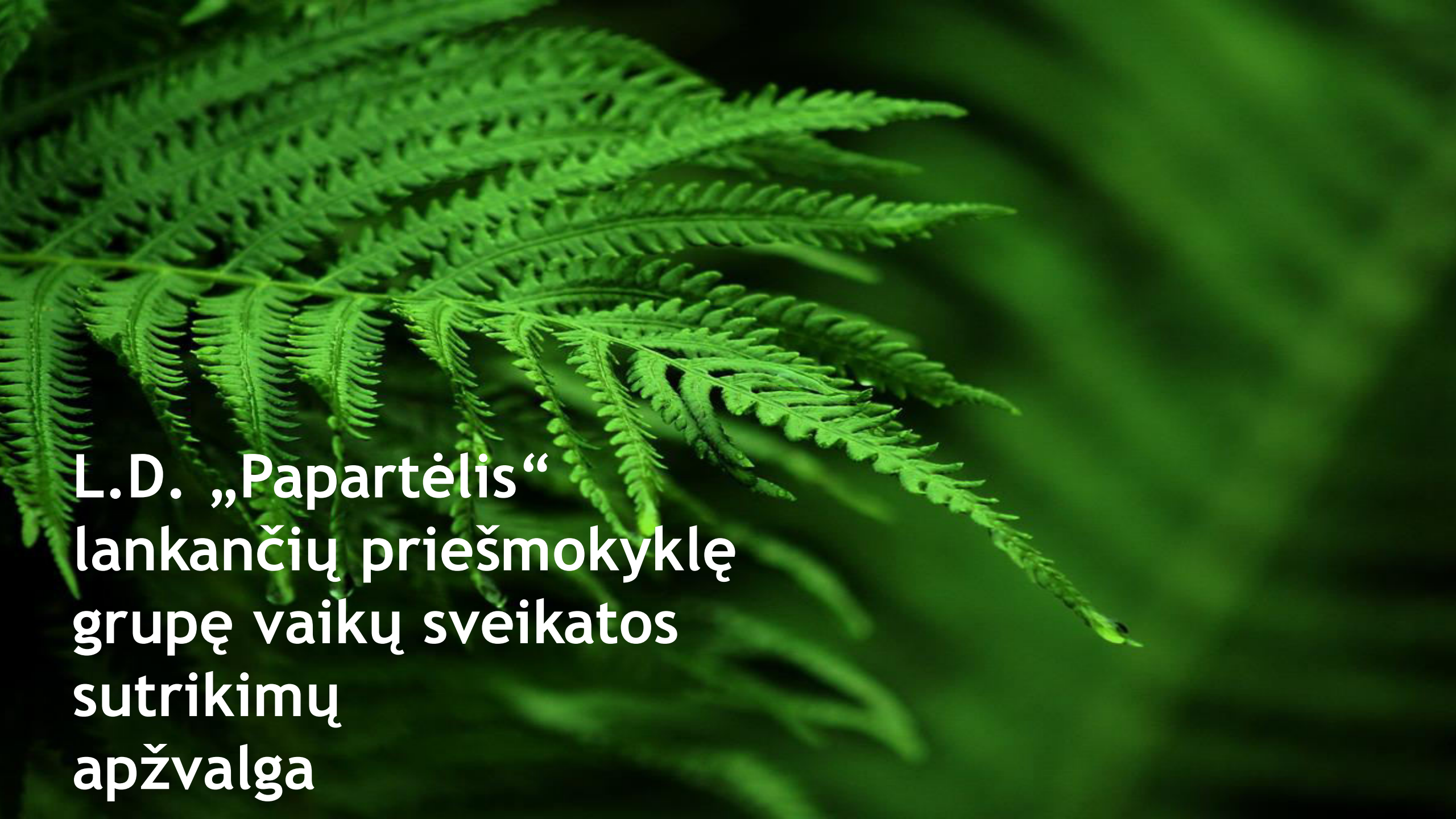
- Gerybiniai ir nepatologiniai širdies ūžesiai
- Širdies ūžesiai ir širdies tonai
- Kitos

- ❖ 24 vaikai iš 120 lankančių darželio grupę turi kvėpavimo sistemos sutrikimų. Iš jų daugiau nei pusę (58 %) turi adenoidų hipertrofiją (adenoidų (ryklės migdolo) padidėjimas). 16,7 % sudaro kitos ūminės pasikartojančios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos.

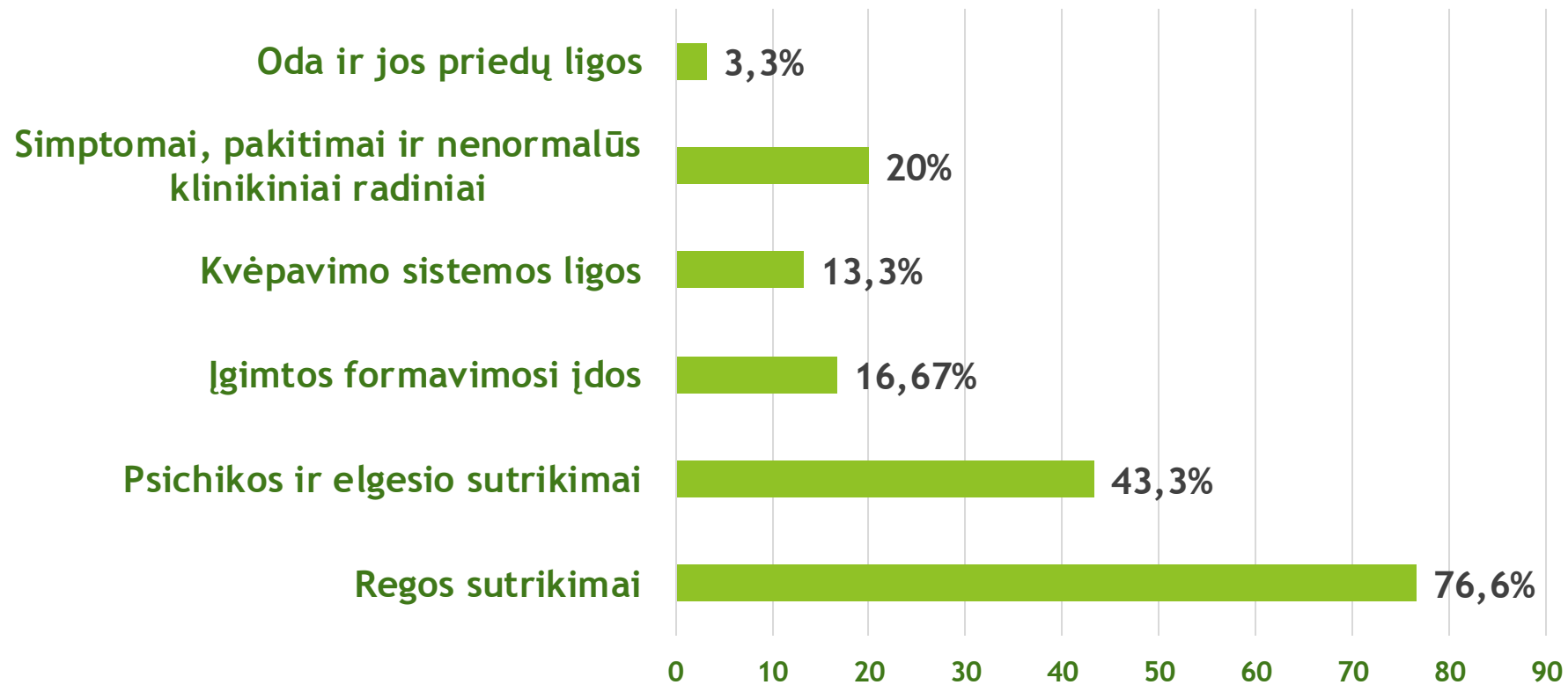
## KVĖPAVIMO SISTEMOS LIGOS



- Adenoidų hipertrofija
- Kitos ūminės pasikartojančios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos
- Kitas alerginis rinitas



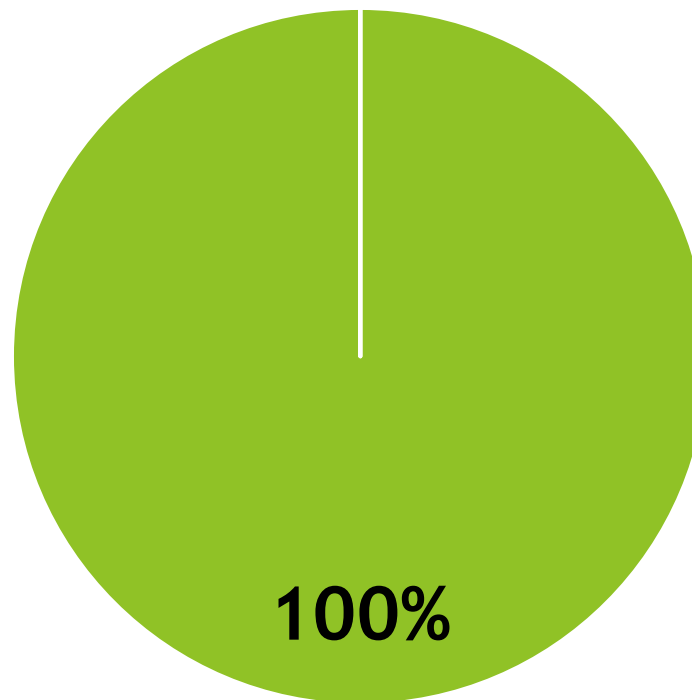
L.D. „Papatėlis“  
lankančių priešmokyklę  
grupę vaikų sveikatos  
sutrikimų  
apžvalga



- ❖ **Priešmokyklinę grupę lankantys vaikai daugiausia turi regos sutrikimų (76,6%), psichikos ir elgesio sutrikimų (43,3%) ir simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių (20%)**

## REGOS SUTRIKIMAI

❖ 23 iš 30 priešmokyklinę grupę lankančių vaikų turi regėjimo sutrikimų. Iš jų visi atvejai - hipermetropija (toliaregystė).

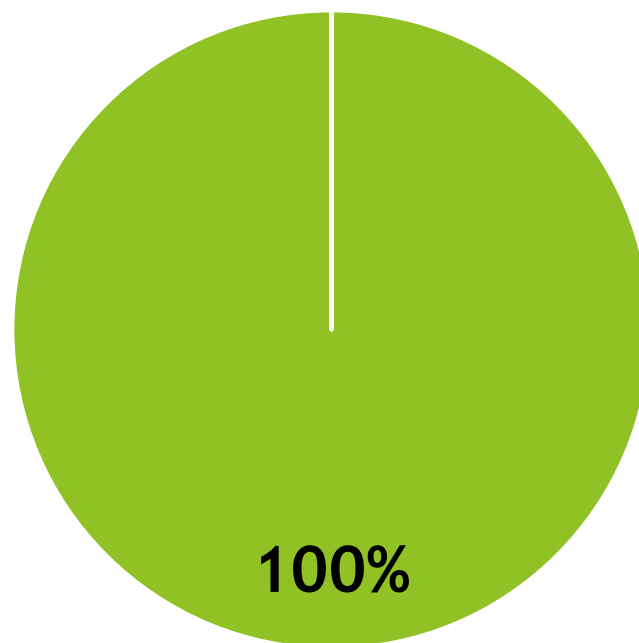


■ Hipermetropija



❖ 13 iš 30 priešmokyklinę grupę lankančių vaikų turi simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių. Visi atvejai iš jų - gerybiniai ir nepatologiniai širdies ūžesiai.

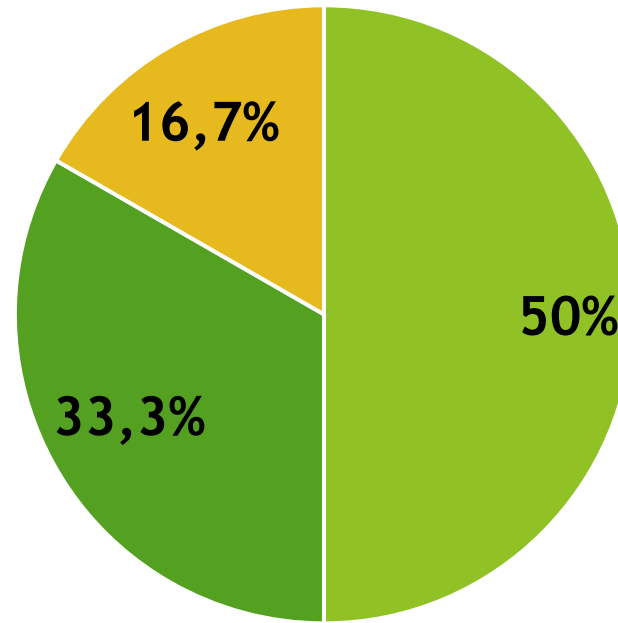
## SIMPTOMAI, PAKITIMAI IR NENORMALŪS KLINIKINIAI RADINIAI



■ Gerybiniai ir nepatologiniai širdies ūžesiai

## Psichikos ir elgesio sutrikimai

❖ 6 iš 30 priešmokyklinę grupę lankančių vaikų turi psichikos ir elgesio sutrikimų. Iš jų pusę turi kalbos išraiškos sutrikimų, 33,3% kalbos ir kalbėjimo raidos sutrikimų ir likusieji 16,7% turi artikuliacijos sutrikimų.



- Kalbos išraiškos sutrikimai
- Specifiniai kalbos ir kalbėjimo raidos sutrikimai
- Specifinis kalbos artikuliacijos sutrikimas

## REKOMENDACIJOS

Norint užkirsti kelią ligoms darželyje svarbu:

- Viso darželio bendruomenės, sveikatos specialisto ir vaiko tėvų įsitraukimas;
- Vaikų asmens higienos mokymas;
- Vaikų ir jų tėvų bendrų įgūdžių ir žinių mokymas naudojant įvairias edukacines priemones, lankstinukus;
- Švari ir palanki sveikatai aplinka, laikantis higienos normų ir taisyklių.

**AČIŪ UŽ DĒMESĻ  
IR BŪKITE SVEIKI!**

